

Eficiencia energética en viviendas

**OFICINA MUNICIPAL DE ASESORAMIENTO PARA LA
IMPLANTACIÓN DE COMUNIDADES ENERGÉTICAS EN ZARAGOZA**

Webinar 22 de enero 2025 a las 16 hs



Oficina municipal de transformación comunitaria

Es una unidad enfocada en asesoramiento y promoción de las comunidades energéticas en el municipio de Zaragoza.

El objetivo es generar una serie de beneficios sociales, económicos y medioambientales que repercutan en el ámbito local, consiguiendo una mayor aceptación de estas actuaciones.

Las actividades de la OTC son:



INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

- Talleres de Comunidades Energéticas
- Webinars sobre ayudas y subvenciones
- Charlas de cultura energética
- Visitas guiadas



ASESORAMIENTO

- Servicio de asesoría técnica
- Servicio de asesoría administrativa
- Servicio de asesoría jurídica
- Servicio de asesoría social y económica



ACOMPAÑAMIENTO

- Mentoría para la creación de comunidades energéticas
- Apoyo en la interlocución entre los interesados para la dinamización de las CCEE
- Apoyo en la interlocución entre los interesados y otras entidades afectadas por la puesta en marcha CCEE



Contacto: [Página web](#) – Tel. 9 a 15h: 976 721 997 / 626 635 561 – mail: energiagestion@zaragoza.es



1.- Factores que determinan la demanda energética de un edificio.



Factores que determinan la demanda energética

Ubicación geográfica

Según donde esté nuestra vivienda tendremos una zona climática, que afectará en nuestra demanda.



SEVERIDAD CLIMATICA
DE INVIERNO

- ZONA A
- ZONA B
- ZONA C
- ZONA D
- ZONA E



SEVERIDAD CLIMATICA
DE VERANO

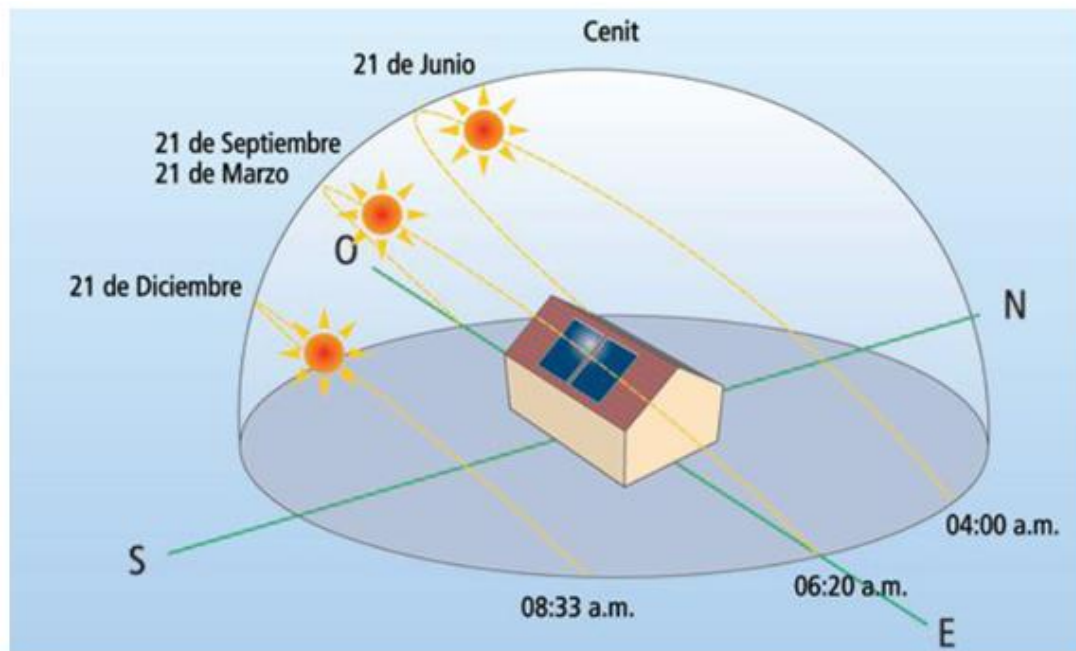
- ZONA 1
- ZONA 2
- ZONA 3
- ZONA 4



Factores que determinan la demanda energética

Orientación

Una buena orientación de nuestra vivienda será al Sur, primordial para aprovechar la energía gratuita del Sol.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia





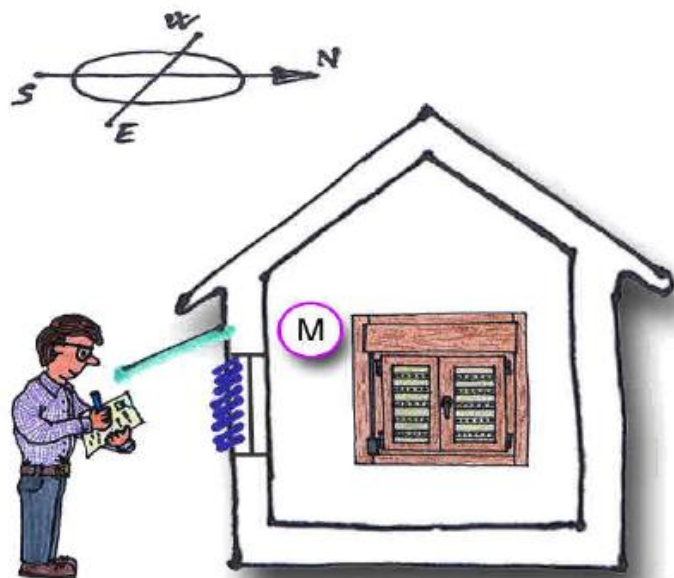
Factores que determinan la demanda energética

Orientación

Invierno: pocas horas de Sol, aprovecharlas subiendo persianas.

Verano: protegernos (toldos, Persianas, etc.).

Primavera y Otoño: atrapar al máximo la energía para no utilizar la climatización.

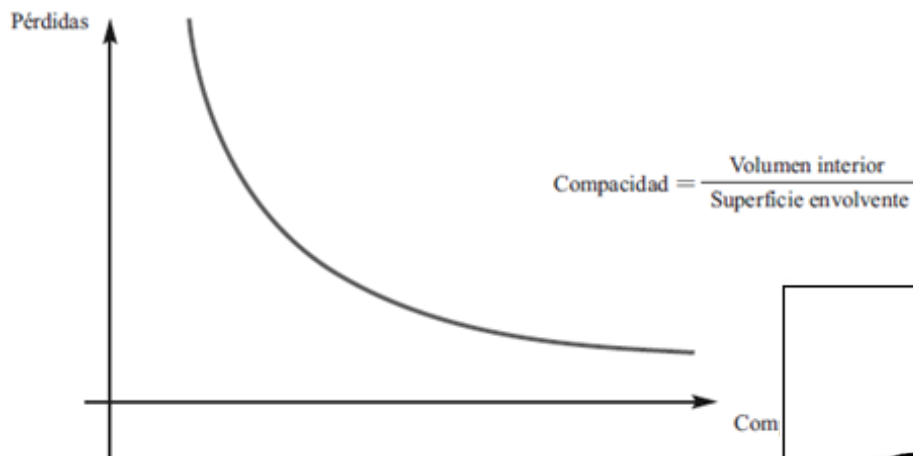




Factores que determinan la demanda energética

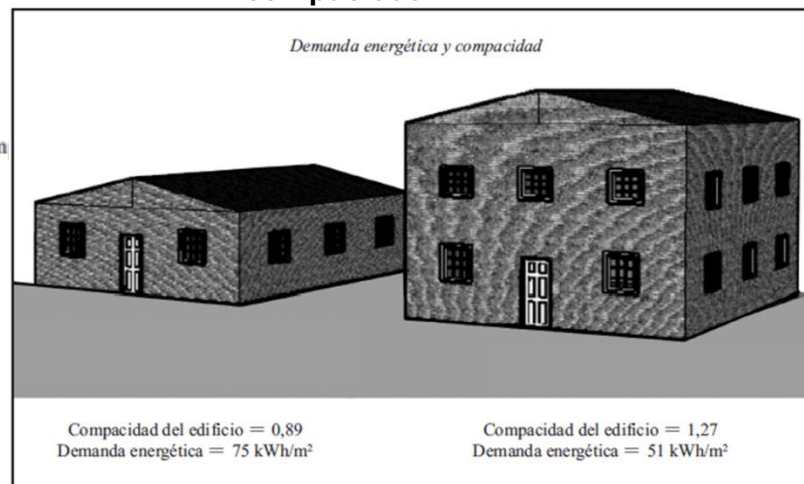
Forma o compacidad

Compacidad del edificio y comportamiento térmico



Iglú, mejor ejemplo de compacidad

Demanda energética y compacidad

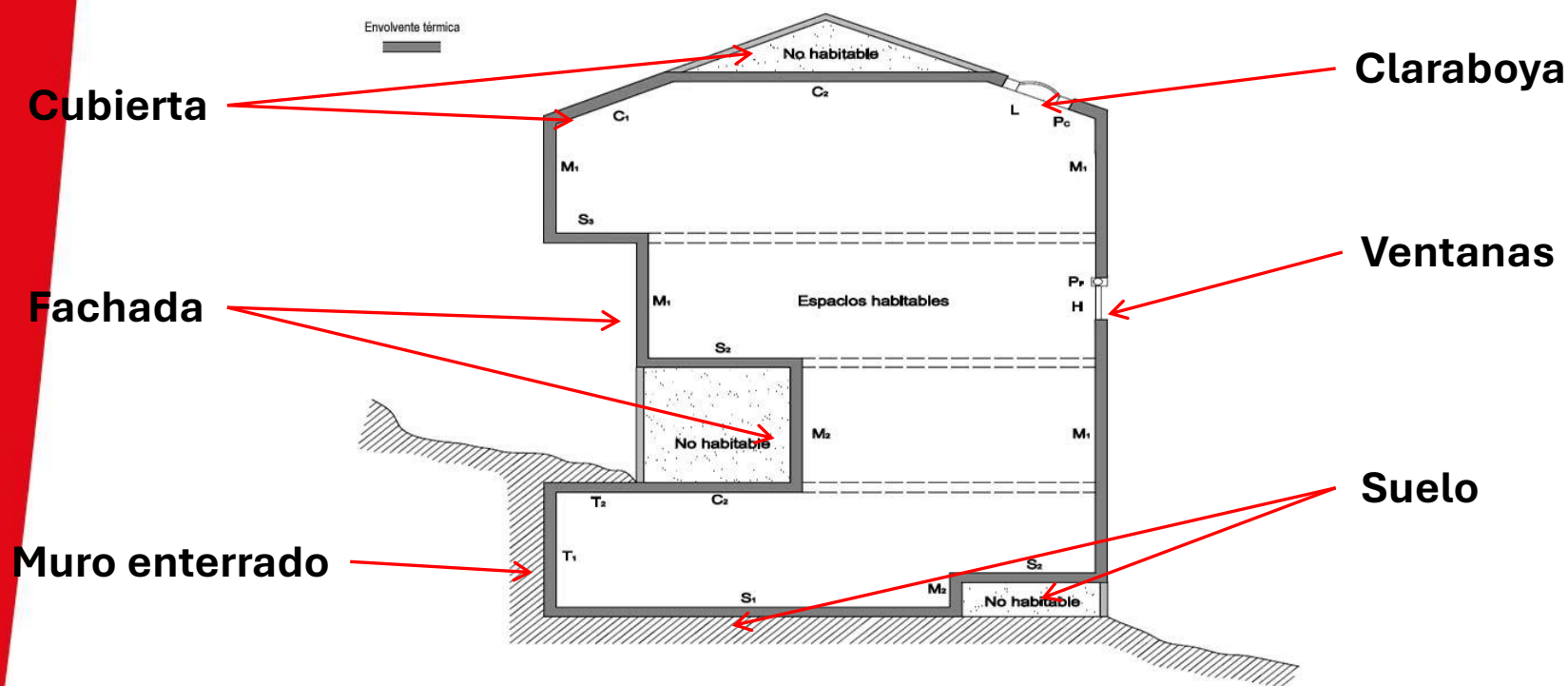




Factores que determinan la demanda energética

Envolvente del edificio

La envolvente es la piel de nuestro edificio.





Factores que determinan la demanda energética

Aislamiento

La envolvente del edificio define el aislamiento, y este va a determinar la pérdida en frío/calor.





2.- El consumo energético en el hogar.



Consumo energético en el hogar

LO PRIMERO QUE TENEMOS QUE APRENDER ES A DIFERENCIAR ENTRE LOS SIGUIENTES TÉRMINOS BÁSICOS

- Demanda
- Consumo eléctrico
- Energía
- Potencia y sus implicaciones en el contrato y la factura
- Tiempo de funcionamiento



El consumo energético en el hogar





3.- Reducción del consumo energético en el hogar.

Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Calefacción

- 21°C suficiente.
- Apagar calefacción mientras se duerme.
- Válvulas termostáticas.
- Purgar radiadores al menos una vez al año.
- No cubrir los radiadores.
- Ventilar 10 minutos las habitaciones.
- Cerrar las persianas y cortinas por la noche.

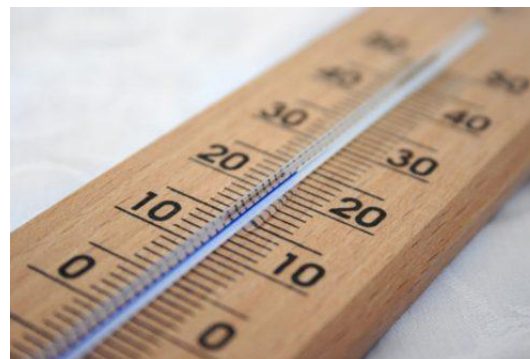




Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Aire acondicionado

- Temperatura de refrigeración en 26°C.
- Usar Toldos, persianas y cortinas.
- Ventilar cuando el aire de la calle sea fresco.
- Es preferible el uso de colores claros en las paredes exteriores en climas donde los veranos sean especialmente calurosos.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Aislamiento

Un mal aislamiento es el principal responsable de las pérdidas de calor.

Entre el 25-30 % de las necesidades de calefacción se originan en las ventanas.

Medidas:

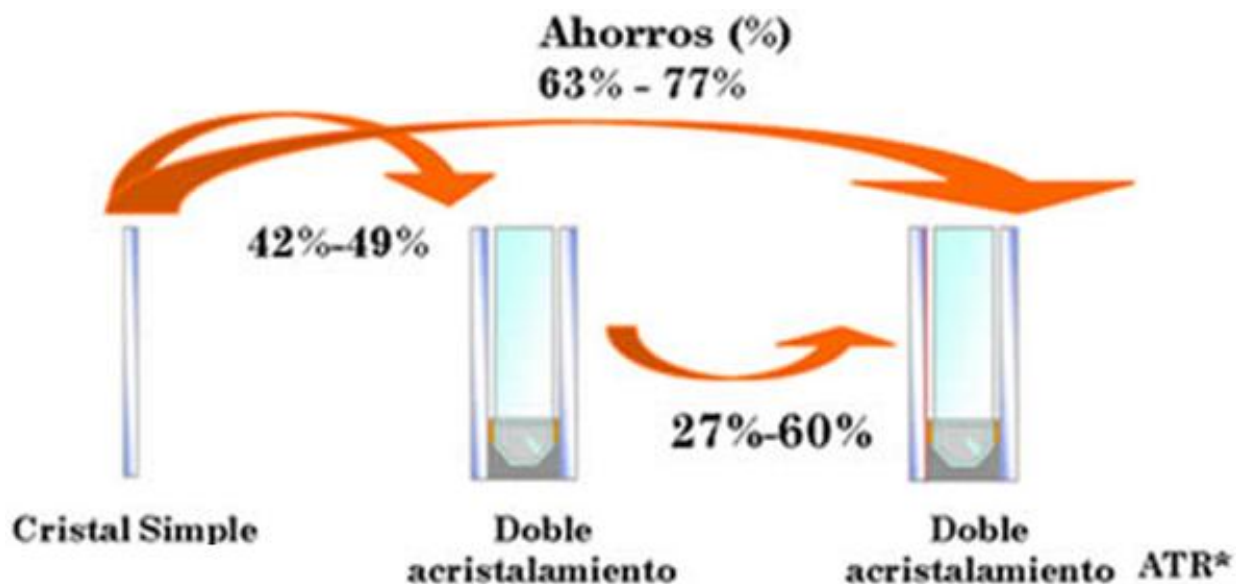
- Burletes.
- Silicona y paneles de corcho.
- Estuco sintético, alfombras, pinturas, etc. para suelos y paredes.
- Aislantes para cristales, cortinas...



Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Ventanas: se compone de videos más marcos

- Aislamiento de los vidrios.



Aire: gran aislante cuando se encuentra estanco



Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Ventanas:

- Tipos de marcos.



Metálico



Metálico o Aluminio con Rotura de Puente Térmico (RPT)



Madera

PVC





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Ventanas:

- Aislamiento del hueco mediante doble ventana.



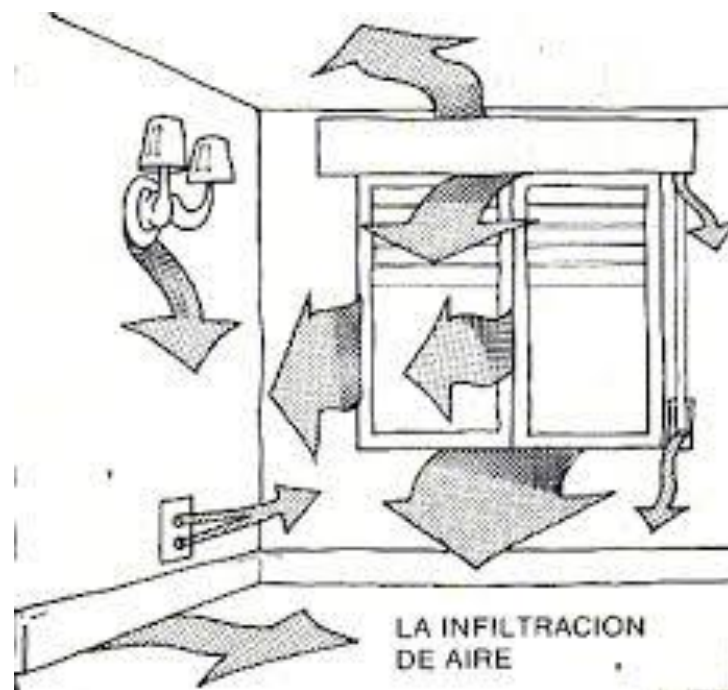
El aire que queda entre las dos ventanas no está estanco.



Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Infiltración de aire:

Aumento del consumo
Energético por las infiltraciones
de aire.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Infiltración de aire por las ventanas:



Correderas
Menos Estancas





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Infiltración de aire por las ventanas:



Abatibles
Más Estancas





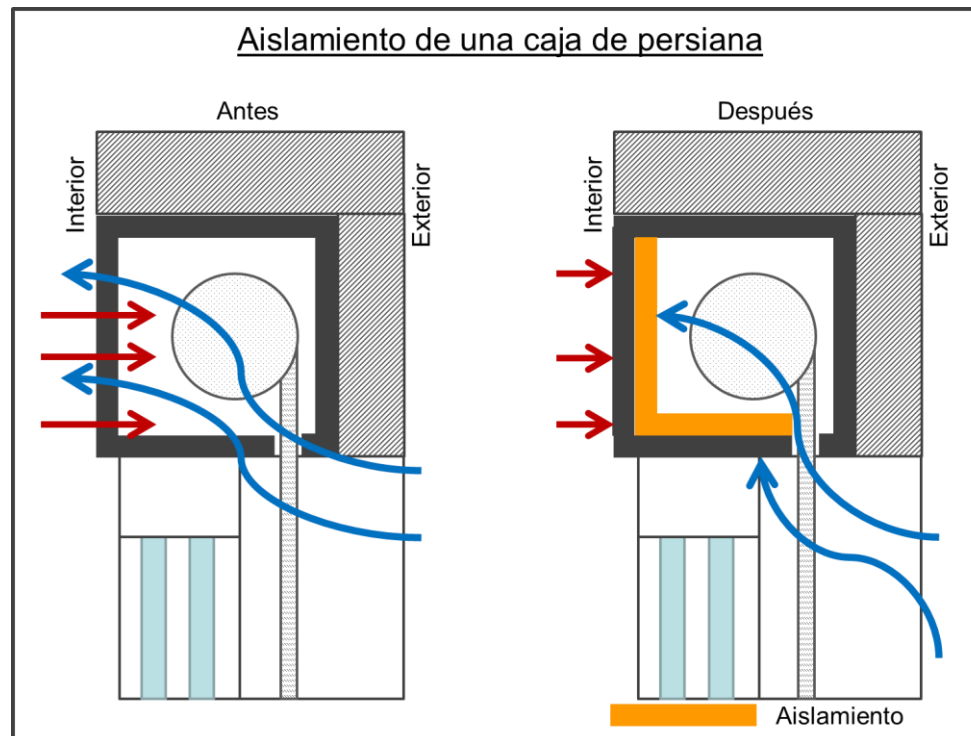
Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Infiltración de aire por mal sellado:



Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Infiltración de aire en cajas de persianas





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Iluminación

- Aprovechar la iluminación natural.
- Utilizar colores claros en las paredes techos ya que reflejan mejor la luz.
- No usar lámparas con elementos decorativos que obstaculicen el paso de la luz
- Adaptar la iluminación al uso.
- No dejar las luces encendidas cuando no se está en la sala.
- Mantener las lámparas y bombillas limpias para que tengan una mayor luminosidad.
- Sustitución de bombillas.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Lavadora

- Lavadoras con etiquetado energético de clase más eficiente. Etiqueta clase A de lavado.
- Carga completa.
- Programas de media carga.
- Lavadoras con sonda de agua.
- Programas de baja temperatura, salvo si está muy sucia la ropa.
- Usar descalcificantes.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Secadora

- Usar secado natural
- Si no, preferible secadora tipo bomba de calor o secadora de gas.
- Carga completa.
- Centrifugar previamente en la lavadora.
- No secar junto algodón-ropa pesada con ropa ligera.
- Sistemas ajustables con sensor de humedad.
- Programa “punto de planchado”.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Cocción

- Gestión eficiente: 1ro microondas, 2do olla a presión, y horno en último lugar.
- Placas de inducción.
- El fondo de los recipientes ha de ser ligeramente superior a la zona de cocción.
- En cocinas eléctricas: menaje con fondo grueso difusor.
- Recipientes con tapas.
- Aprovechar el calor residual.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Frigorífico

- Etiquetado energético de la clase más eficiente.
- Tamaño adecuado.
- Ubicación en lugar fresco y ventilado.
- Limpiar la parte trasera.
- Descongelar antes de que la capa alcance los 3 mm.
- Gomas de las puertas.
- No introducir alimentos calientes.
- Descongelar alimentos en el interior.
- Ajustar el termostato.
- Abrir lo mínimo necesario el frigorífico.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Horno

- Clase eficiente.
- No abrir innecesariamente durante su uso.
- Aprovechar al máximo la capacidad.
- No necesario precalentamiento para cocciones de más de una hora.
- Apagar el horno un poco antes de que acabe la cocción.
- Hornos de convección.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Lavavajillas

- Etiquetado energético de la clase más eficiente.
- Tamaño adecuado.
- Carga completa.
- Retirar restos de alimentos.
- Programas económico o baja temperatura.
- Limpiar el filtro.





Buenas prácticas y gestión eficiente en el hogar

Aparatos para el ocio

- Los televisores son el electrodoméstico con más consumo después del frigorífico.
- No dejar equipos en espera.
- Uso de ladrones.
- Uso de programas de ahorro energético.
- Pantallas LCD.
- Salvapantallas negros.





Zaragoza
AYUNTAMIENTO