

mediterránea

MENÚ BASAL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4	5
	Salmorejo	Lasaña de Verduras	Vichyssoise	Tallarines con Wok de Verduras y Pollo	Paella de Marisco
	Lomo en Salsa de Quesos	Bacalao a la Llauna	Pollo al Chilindron	Sardinas con Verduras	Tortilla de Patatas y Calabacín
	Pimientos al Ajillo Fruta variada y Pan	Patata Gajo Fruta variada y Pan	Berenjena Asada Fruta variada y Pan	Patata Gajo Fruta variada y Pan	Pimiento Rojo Asado Fruta variada y Pan
	Kcal: 1.163 Lip: 66,94 Prot: 61,38 HC: 77,11	Kcal: 1.017 Lip: 39,21 Prot: 55,64 HC: 106,02	Kcal: 679 Lip: 26,29 Prot: 55,98 HC: 53,47	Kcal: 1.095 Lip: 43,95 Prot: 59,48 HC: 113,10	Kcal: 806 Lip: 26,15 Prot: 26,75 HC: 125,54
	8	9	10	11	12
	Gazpacho	Ensalada de garbanzos	Fideua Negra con Ali-Oli	Arroz a la Cubana	Crema de Calabaza y puerro
	Butifarra	Pollo con Setas, Calabaza, Tomates y Aceitunas	Empanada Gallega	Secreto de Cerdo a Baja Temperatura	Merluza al Horno
	Patata al Caliu Fruta variada y Pan	Patata Asada Fruta variada y Pan	Brocoli al Ajillo Fruta variada y Pan	Patata Gajo Fruta variada y Pan	Salsa a la Vizcaina Fruta variada y Pan
	Kcal: 823 Lip: 42,87 Prot: 30,38 HC: 76,88	Kcal: 893 Lip: 29,28 Prot: 60,95 HC: 97,94	Kcal: 1.113 Lip: 40,64 Prot: 43,36 HC: 149,06	Kcal: 1.281 Lip: 73,51 Prot: 50,78 HC: 106,71	Kcal: 559 Lip: 21,76 Prot: 32,52 HC: 58,46
	15	16	17	18	19
	Lentejas Caseras	Arroz Negro con Alioli	Ensalada de Pasta	Gazpacho	Macarrones Don Alfredo
	Croquetas de Pollo	Bacalao Marinera de ajo blanco	Estofado de Ternera	Muslo de Pollo al Horno	Sardinas en Escabeche
	Piperrada Fruta variada y Pan	Patata Panadera Fruta variada y Pan	Pimiento Rojo Asado Fruta variada y Pan	Patata al Caliu Fruta variada y Pan	Tomate con Ajo y Perejil Fruta variada y Pan
	Kcal: 916 Lip: 41,27 Prot: 28,91 HC: 107,92	Kcal: 1.264 Lip: 61,53 Prot: 57,32 HC: 129,80	Kcal: 878 Lip: 29,98 Prot: 55,30 HC: 96,58	Kcal: 859 Lip: 33,12 Prot: 59,94 HC: 78,25	Kcal: 997 Lip: 42,25 Prot: 53,52 HC: 100,37
	22	23	24	25	26
	Espinacas con Patata a la Catalana	Arroz con Alcachofas y Setas	Lasaña Vegetal con Setas	Empedrado de Legumbres con Jamon y Hierbabuena	Fideua Mixta con Ali-Oli
	Pollo al Ajillo	Pincho de Tortilla de Patatas	Merluza en Salsa de Almendras	Flamenquines	Hamburguesa Mixta con Cebolla Confitada
	Patata Gajo Fruta variada y Pan	Salteado Mediterraneo Fruta variada y Pan	Patata al Caliu Fruta variada y Pan	Piperrada Fruta variada y Pan	Patata Asada Fruta variada y Pan
	Kcal: 745 Lip: 27,10 Prot: 47,33 HC: 78,32	Kcal: 932 Lip: 32,16 Prot: 27,87 HC: 131,61	Kcal: 976 Lip: 41,08 Prot: 49,19 HC: 99,54	Kcal: 976 Lip: 44,65 Prot: 39,40 HC: 98,34	Kcal: 1.198 Lip: 60,56 Prot: 51,47 HC: 118,85
	29	30	31		
	Arroz Tres Delicias	Ensalada de garbanzos	Salmorejo		
	Cordon Bleu	Ternera en Menestra a la Navarra	Rustido de Cerdo a la Catalana		
	Patata Asada Fruta variada y Pan	Patata Parisina Fruta variada y Pan	Tempura de Verduras Fruta variada y Pan		
	Kcal: 941 Lip: 39,34 Prot: 25,02 HC: 118,96	Kcal: 985 Lip: 31,05 Prot: 60,10 HC: 114,82	Kcal: 1.410 Lip: 74,78 Prot: 57,00 HC: 124,16		

JUNIO