

MEMORIA 2017

CMAPA

Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 (local)

Teléfono 976 72 49 16 y Fax 976 72 49 17
www.zaragoza.es/cmapa

Horario:
de lunes a jueves de 8 horas a 21 horas,
viernes de 8 a 15 horas



Los servicios que se prestan en el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones – CMAPA, centro municipal, público, gratuito, son atendidos por un equipo multidisciplinar de profesionales.

Servicio de:

A) **Prevención** se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.

B) **Atención** da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones

Estos servicios se pueden concretar en:

Facilitar información y orientación tanto a personas que presentan un problema relacionado con el consumo de drogas (alcohol, tabaco, cocaína, cannabis...), como de otras adicciones (juego patológico, nuevas tecnologías...). Dicha intervención se hace extensiva a familiares y personas cercanas que lo demanden.

Realizar tratamientos individuales y/o grupales a personas que presentan problemas relacionados con conductas adictivas y a sus familias.

Llevar a cabo programas de prevención en los diferentes ámbitos a los que anteriormente se ha aludido.

Formación en prevención de adicciones a mediadores sociales de diferentes colectivos (profesores, educadores, profesionales de la salud ...).

Colaboración con diferentes unidades municipales, instituciones, asociaciones y medios de comunicación para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos.

El Centro dispone de una biblioteca especializada en adicciones.

La actuación del Ayuntamiento de Zaragoza en materia de adicciones se enmarca en los diferentes desarrollos normativos tanto a nivel europeo, como estatal, autonómico y municipal.

A lo largo de 2017, han prestado sus servicios en el CMAPA:

1 JEFA DE UNIDAD

EQUIPO ATENCIÓN

- 4 Psicólogos/as
- 1 Médica
- 1 Psiquiatra
- 1 Trabajadora social
- 1 Diplomada en enfermería
- 1 Auxiliar de enfermería

EQUIPO PREVENCIÓN

- 2 Psicólogas
- 3 educadoras

ADMINISTRACIÓN

- 2 Auxiliares administrativas
- 2 Operarias/os especialistas

Coordinación externa:

Coordinación con otros **servicios municipales**, tanto comunitarios como especializados, juventud, economía y cultura, educación, zaragoza dinamica, servicio de salud laboral, comité de salud laboral.

Con la **DGA**:

A.- Salud Pública

Convenio de prevención de las adicciones y Promoción de la Salud.

B.- Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Servicios de Protección y Reforma de Menores: programas de intervención familiar, derivación de casos, seguimiento y formación.

C.- Salud

Atención primaria, salud mental y hospitalización (las desintoxicaciones hospitalarias coordinadamente con el hospital de referencia).

Formación de Profesionales (MIREs), Practicas de Psicología y Practicas de Trabajo Social.

D.- Educación y otros

Especialmente para los programas de prevención en el ámbito educativo

JUSTICIA

Instituciones Penitenciarias y Servicios Sociales Penitenciarios.

Fiscalía de menores.

Juzgados/Audiencia

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Servicio de Deportes colaborando en actividades de prevención (Primeros Sin Humo) y atención (Déjalo y corre).

Formación del alumnado (Facultad de Ciencias Sociales, Medicina ...)

Participación conjunta en actividades: Con otras entidades sociales y/o recursos de inserción social necesarios en el proceso de tratamiento. Y derivaciones y seguimientos de pacientes a comunidades terapéuticas (Proyecto Hombre).

Coordinación interna:

A nivel de CMAPA:

- Reunión semanales con todos los profesionales del Centro
- Reunión entre cada uno de los equipos de trabajo (atención y prevención con una periodicidad semanal)



Formación Interna Recibida

204 horas diferentes modalidades
170 horas de asistencias a congresos
40 horas, cursos on-line

Formación Externa

114 horas como ponentes
en jornadas





***Programa Municipal
de
Atención de las Adicciones***

Programa Municipal de Atención de las Adicciones

CMAPA

CARACTERÍSTICAS PROGRAMAS

Todos ellos dirigidos a personas que tengan problemas de adicciones con sustancias y adicciones comportamentales.

METODOLOGÍA: Acogida, Valoración/diagnóstico (médica, Psicológica y Social), Tratamiento individual o grupal, Seguimiento y Atención puntual en recaídas.

Cada persona es atendida y tratada desde su situación, con una perspectiva integral y con una relación terapéutica. Valorando su tratamiento individual o grupal por profesiones especializados en el campo de las adicciones.

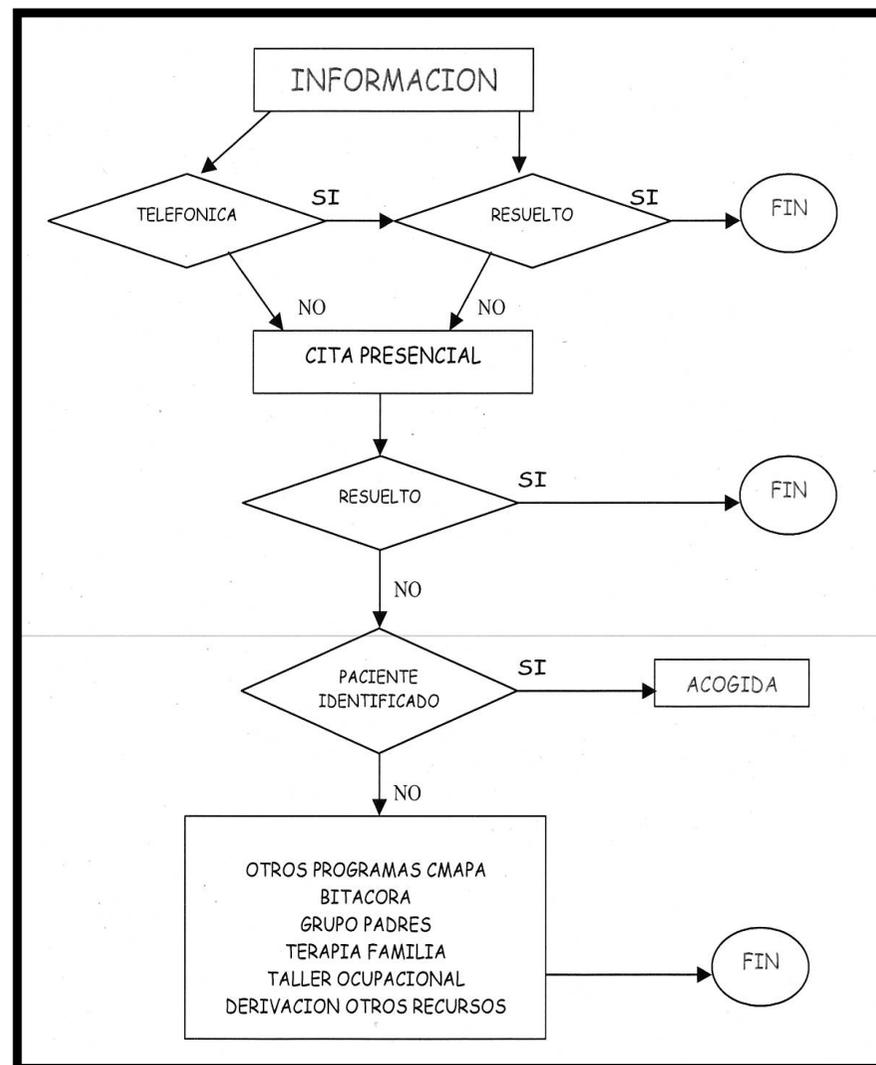
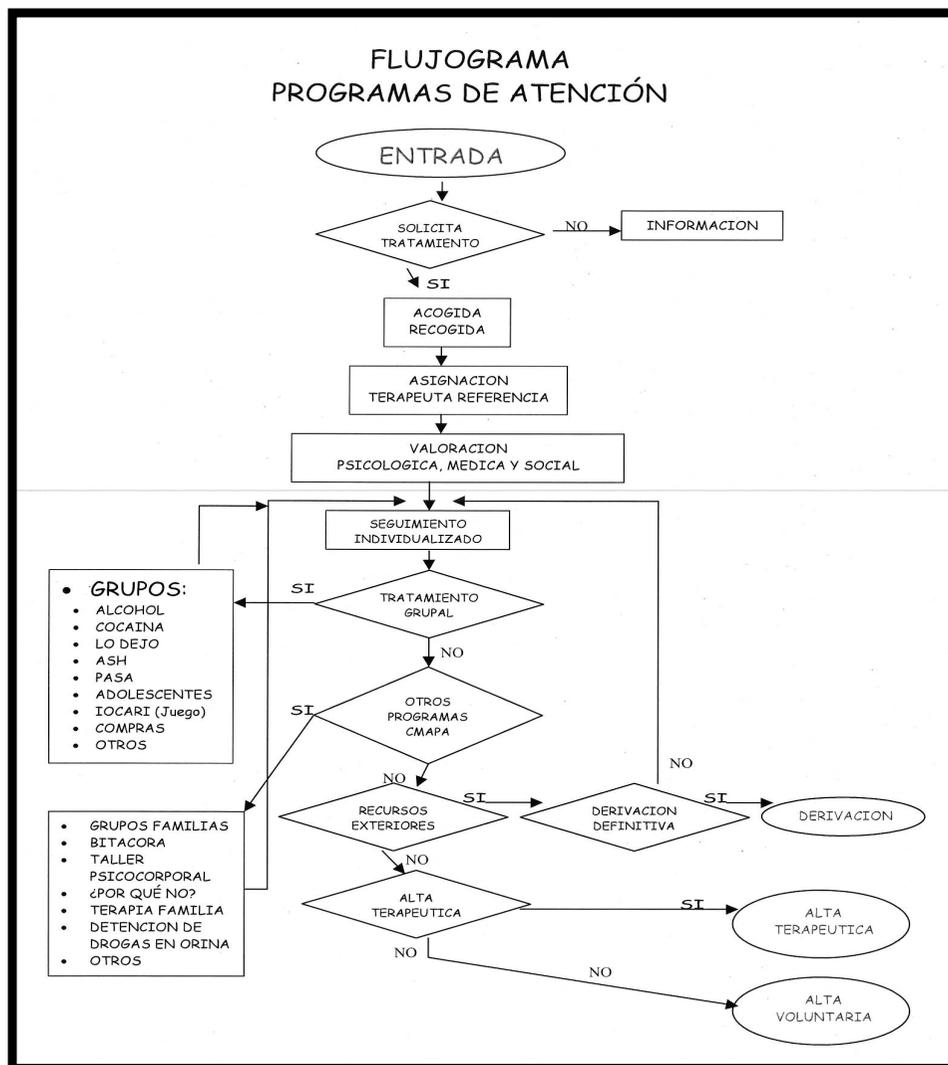
PROGRAMAS

- Orientación e información de las adicciones
- Alcohol
- Opiáceos
- Cocaína
- Tabaco "LO DEJO" "AYUNTAMIENTO SIN HUMO"
- Juego Patológico "IOCARI"
- Compras compulsivas
- Rehabilitación cognitiva: ¿POR QUÉ NO?
- Hábitos saludables, TALLER PSICOCORPORAL
- Intervención grupal con familias de consumidores de sustancias adictivas "PADRES"
- Terapia Familiar sistemática
- Programa sustitutivo de sanciones administrativas por consumo de sustancias de drogas P.A.S.A
- Cannabis
- Programa de adolescentes/ menores: "A TIEMPO"
- Habilidades Sociales
- BITACORA

Programa Municipal de Atención de las Adicciones

CMAPA

Este programa es el que atiende y realiza tratamientos integrales individualizados a personas que presentan problemas de adicción, así como a sus familias. Y va dirigido a toda persona que solicite un tratamiento, orientación, información y asesoramiento en un problema de adicción y residente en el término municipal de Zaragoza.



DATOS GENERALES:

A lo largo del 2017, se han atendido en intervención directa con tratamiento a 1022 personas.

De ellas, 743 han sido hombres (72%) y 279 mujeres (28%).

Hay que destacar y reflexionar sobre esta diferencia de sexos, que coinciden con los datos de años anteriores, aunque, si se aprecia que el número de mujeres que acude al CMAPA va creciendo, con respecto al año anterior.

Informaciones 2017

- Presenciales 146
- Telefónicas y on-line 86

Programa Municipal de Atención de las Adicciones

CMAPA

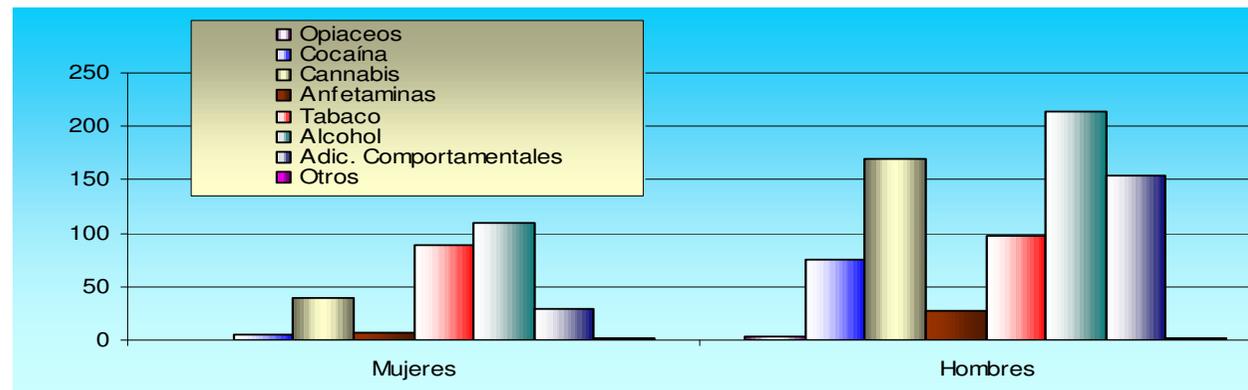
Casos por Droga Principal y Usuarios *Tabla 1*

A nivel de tratamiento por Droga Principal, se observa que tanto en hombres como en mujeres, al alcohol (30%) es la droga principal por la que acuden al tratamiento, seguida del hachis (20,39%), y en tercer lugar es el tabaco (18,19%).

Datos que reflejan muy bien la realidad social.

Hay que destacar y reflexionar esta diferencia de sexos, que coinciden con los datos de años anteriores, aunque, si se aprecia que el numero de mujeres que acude al CMAPA va creciendo, con respecto al año anterior.

Droga Principal	Mujeres	Hombres	Total	
Opiáceos	0	4	4	(0,39%)
Cocaína	5	76	81	(7,93%)
Cannabis	39	169	208	(20,35%)
Anfetaminas	6	27	33	(3,23%)
Tabaco	89	97	186	(18,20%)
Alcohol	109	214	323	(31,60%)
Adic. Comportamentales	29	154	183	(17,91%)
Otros	2	2	4	(0,39%)
Total	279	743	1022	



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

CMAPA

Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes Tabla 2 y 3

Hay que puntualizar, que de estos casos, (1022) el número de **Acogidas** nuevas han sido de 429 personas y 191 de **Recogidas** (que vuelven al tratamiento). Si se especifica por meses, vemos que en los primeros meses del año y después del verano, el número de acogidas aumenta, y en los periodos vacacionales disminuye.

Es como un ciclo que se repite a lo largo de los años.

Acogidas por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2017 Fecha Fin: 31.12.2017 (Fecha Actuación Clínica)

	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero			19	2	5	11	6		43 (9,77 %)
Febrero		1	9	2	29	10	7		58 (13,18 %)
Marzo	1	2	9		26	5	8		51 (11,59 %)
Abril		4	21	1		6	8		40 (9,08 %)
Mayo		1	11	1		7	11		31 (7,05 %)
Junio		1	4	2	2	8	4		21 (4,77 %)
Julio		2	7		1	4	4	1	19 (4,32 %)
Agosto		2	2	2		7	4		17 (3,86 %)
Septiembre		2	20		37	13	3	1	76 (17,27 %)
Octubre		5	10	2	6	10	8		41 (9,32 %)
Noviembre		3	10		2	9	5		29 (6,59 %)
Diciembre		2	1	2		4	5		14 (3,18 %)
Total	1 (0,23 %)	25 (5,68 %)	123 (27,95 %)	14 (3,18 %)	108 (24,55 %)	94 (21,36 %)	73 (16,59 %)	2 (0,45 %)	440

Recogidas por Droga Principal y Mes

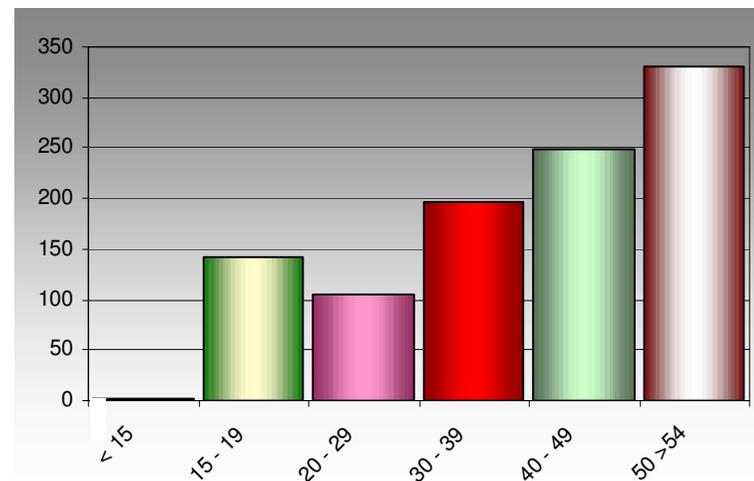
Fecha Inicio: 01.01.2017 Fecha Fin: 31.12.2017 (Fecha Acogida)

	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Total
Enero		2	3		1	5	4	15 (7,85 %)
Febrero		2	3		10	7	2	24 (12,57 %)
Marzo		3	2		8	6	1	20 (10,47 %)
Abril	1	3	2			8	4	18 (9,42 %)
Mayo		1	6		1	4	4	16 (8,38 %)
Junio			4		1	6	4	15 (7,85 %)
Julio			1	1		2		4 (2,09 %)
Agosto		1		1	1	6	2	11 (5,76 %)
Septiembre		1	1	1	1	6		10 (5,24 %)
Octubre		2	2	1	9	9	4	27 (14,14 %)
Noviembre		4	3	2	1	6	5	21 (10,99 %)
Diciembre		6			1	2	1	10 (5,24 %)
Total	1 (0,52 %)	25 (13,09 %)	27 (14,14 %)	6 (3,14 %)	34 (17,80 %)	67 (35,08 %)	31 (16,23 %)	191

Casos por Droga Principal y Edad Tabla 4

En relación a la edad, el dato más significativo, es que de las personas que acuden a tratamiento a este centro, el 35% tienen entre 35 y 49 años, y hay un 34% de la franja mayor de 50 años.

Son personas adultas, aunque también hay que reflejar, que entre 15 y 19 años hay un 13% que no es muy relevante, pero si que señala, edades más tempranas que hay que considerar y que reflejan lo que otros datos estadísticos señalan; siendo el cannabis la droga principal por la que acuden los jóvenes.



Edad	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Conductuales	Otros	Total
< 15			1						1 (0,10%)
15 - 19			124		1	5	11		141 (13,80%)
20 - 29		9	42	3	7	11	33		105 (10,27%)
30 - 39	1	41	26	19	25	48	36	1	197 (19,28%)
40 - 49	3	22	12	11	45	108	45	2	248 (24,27%)
50 > 54		9	3		108	151	58	1	330 (32,29%)
Total	4 (0,39%)	81 (7,93%)	208 (20,35%)	33 (3,23%)	186 (18,20%)	323 (31,60%)	183 (17,91%)	4 (0,39%)	1022

Casos por Droga Principal y Situación Laboral Tabla 5

Dado, la característica de la edad, y viendo que hay más de un 60% de personas en edad laboral, nos encontramos que alrededor de un 43% trabajan por cuenta propia o ajena.

Situación Laboral	Op iaceos	Cocaína	Canab is	Anfeta- minas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comporta- mentales	Otros	Total
Amo/a de casa		1		1	7	5		0	(1,37 %) 14
Trab aja por cuenta ajena	2	37	27	10	105	114	81	0	(36,79 %) 376
Trab aja por cuenta propia		8	6	3	13	19	9	1	(5,77 %) 59
En paro con subsidio		6	4	2	4	25	14	0	(5,38 %) 55
Desemp leado	1	18	34	11	10	67	18	1	(15,66 %) 160
Ingresos Sociales		3			4	10		0	(1,66 %) 17
ILT		4	5	2	4	17	4	1	(3,62 %) 37
Pensionista		1	7	4	27	39	25	1	(10,18 %) 104
Estud iante			118		4	6	18	0	(14,29 %) 146
Otros					2	1	2	0	(0,49 %) 5
Ns/Nc/Np	1	3	7	0	6	20	12	0	(4,79 %) 49
Total	4	81	208	33	186	323	183	4	(100,00 %) 1022

Casos por Droga Principal y Situación Familiar Tabla 6

Del total de los 1022 personas que acceden al centro, los podemos agrupar en estas categorías. El 44% vive con su familia adquirida, aunque también es relevante que el 36% siguen viviendo con su familia de origen y alrededor de un 17% viven solos.

Situación Familiar	Opiac.	Cocaína	Cannabis	Anfetam.	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
Solo		14	14	9	29	72	32		170 (16,63%)
Familia de origen	2	27	165	8	24	67	73	2	368 (36,01%)
Familia adquirida	2	36	22	15	131	175	71	2	454 (44,42%)
Alojamiento alternativo		4	6	1	2	7	7		27 (2,64%)
Otras Instituciones			1						1 (0,10%)
Otros						2			2 (0,20%)
Total	4 (0,39%)	81 (7,93%)	208 (20,35%)	33 (3,23%)	186 (18,20%)	323 (31,60%)	183 (17,91%)	4 (0,39%)	1022

Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados *Tabla 7*

En relación al nivel de estudios, nos encontramos con las siguientes categorías. En relación a los estudios, un 38% ha finalizado la educación obligatoria, segundo de formación superior (bachiller, ciclos formativos) Aunque sea mínimos se da que el 4.80% no ha finalizado los estudios primarios.

Estudios Alcanzados	Opiáceos	Cocaína	Canabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
No finalizado estudios primarios	1	3	7	1	17	11	7		47 (4,80%)
Finalizado ESO	1	33	124	16	37	110	69	4	394 (38,55%)
Finalizado Bachiller/Ciclos Formativos	1	33	65	14	74	120	74		381 (37,28%)
Finalizado Estudios Superiores		11	6	1	45	42	24		129 (12,62%)
No Consta	1	1	6	1	13	40	9		71 (6,95%)
Total	4 (0,39%)	81 (7,93%)	208 (20,35%)	33 (3,23%)	186 (18,20%)	323 (31,60%)	183 (17,91%)	4 (0,39%)	1022

Casos por Droga Principal y Fin De Tratamiento *Tabla 8*

Personas que se les ha dado el Alta durante el 2017, puede haber varios aspectos:

Fines de tratamiento

Abandono _____	267
Altas terapéuticas _____	200
Fin de tratamiento _____	95
Unicamente Acogida _____	42
Fallecimientos _____	5

TOTAL 609

Se podría decir que un 50% de los que acuden son dadas de altas, y que entra dentro de los parametros normales, el abandono, ya que la repetición es una característica común en muchos de los casos y señalar que los tratamientos son largos, ya que del total, como se ha visto en la tabla nº 2, el 44% son nuevos casos.

Casos por Droga Principal y Acceso Al Centro *Tabla 9*

En este cuadro se considera que un por un lado los servicios Sanitarios (Centros Salud, Especializados, Hospitalarios y Salud Mental....), por otra los Centros Municipales de Servicios Sociales y centros penitenciarios.

El acceso al centro es variado, señalando que mas de la mitad, 57% acuden via libre y que un 21% vienen derivados de servicios sanitarios y un 7% derivados del Centros Municipales de Servicios Sociales, constatando que esta vía ha aumentado respecto al año anterior.

Acceso al Centro	Op iaceos	Cocaína	Cannabis	Anfeta- minas	Tab aco	Alcohol	Adicciones Comporta- mentales	Otros	Total
Información General	1	47	126	20	136	121	140		591 (57,71 %)
Usuarios CMAPA	2	12	9	2	20	11	3		59 (5,76 %)
CMSS		7	11	2	6	37	9		72 (7,03 %)
Servicios Sanitarios.	1	10	21	6	21	134	21	4	218 (21,29 %)
Otros programas libres de drogas			1			2			3 (0,29 %)
Centros Penitenciarios		2	5	3		4	1		15 (1,46 %)
Otros		4	35		3	15	9		66 (6,45 %)
Total	4 (0,39 %)	82 (8,01 %)	208 (20,31 %)	33 (3,22 %)	186 (18,16 %)	324 (31,64 %)	183 (17,87 %)	4 (0,39 %)	1024

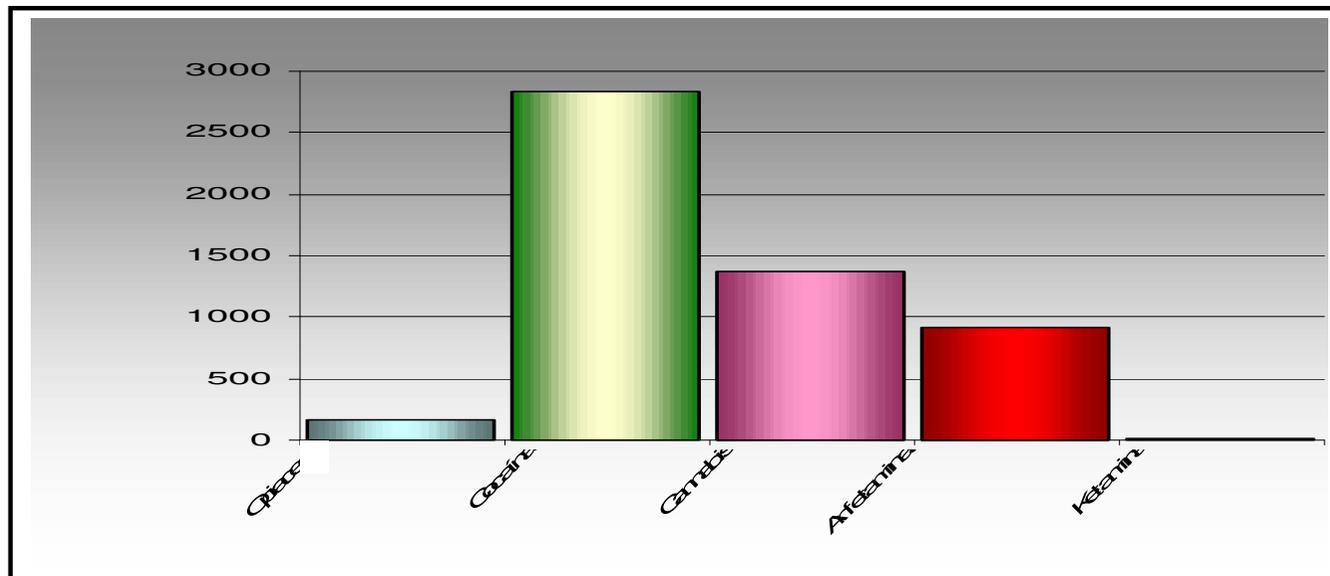
Casos por Droga Principal y Barrio Tabla 10

Respecto al Barrio donde viven, los datos de las personas que acuden a este Centro, los de Margen Izquierda, Actur y Delicias, son los más numerosos, pero esta cifra no esta señalando que venga más población de estos barrios (ya que no esta contrastado con población general de cada barrio). Solo hablamos de los que acuden al Centro. Aunque se constata que es un centro dirigido a toda la ciudad.

Barrios	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicción Comportamentales	Otros	Total
Centro - Almozara		7	20		14	19	3		63 (6,16%)
Delicias		10	33		16	36	23	1	119 (11,64%)
Univ/Valdespar/Arco Sur		6	12	7	16	34	15		90 (8,81%)
San José- Las Fuentes	1	10	19	4	22	48	32	1	137 (13,41%)
Torrero-Puerto Venecia		6	16	2	6	11	14		55 (5,38%)
Purdies	2	4	17	4	9	19	15		70 (6,85%)
Margen Izquierda (Pesto)		15	33	4	38	57	26	2	175 (17,12%)
San Pablo		7	11	2	2	18	10		50 (4,89%)
Oliver /Valdefierro		2	10		7	14	3		36 (3,52%)
Actur	1	6	24	5	40	32	22		130 (12,72%)
La Magdalena		2	6	3	7	10	6		34 (3,33%)
No consta/ Sin Definir		5	4	2	7	18	11		47 (4,60%)
Otros		1	3		2	7	3		16 (1,57%)
Total	4 (0,39%)	81 (7,93%)	208 (20,35%)	33 (3,23%)	186 (18,20%)	323 (31,60%)	183 (17,91%)	4 (0,39%)	1022

Determinaciones Mensuales por Sustancia

Desde el programa de Atención, tanto individual como de grupo, a lo largo de todo el proceso de tratamiento con drogas, hay determinaciones de controles de sustancias necesarias para su fortalecimiento y necesarios/obligatorios para los Informes de casos judiciales. A lo largo de 2017, se han realizado más de 5000 controles de la sustancia principal por la que viene a tratamiento.



Determinaciones año 2017

5.000 analíticas de determinaciones de metabolitos

Informes Tipo Realizados

Informes realizados a petición personal y/o Institucional:

Tipo de Informe	Total
Social	6
Médico	25
Otros	28
Jurídico	125
Personal	176
Total	360

Grupos CMAPA

Grupos Abiertos (a lo largo de todo el año):

- Dependencia Alcohólica: anual (4 grupos)
- Adicciones Comportamentales: anual (2 grupos)
- Familiares: anual (1 grupo)
- Cocaína: anual (1 grupo)
- Hábitos Saludables, Porque No (anual)

Grupos Cerrados (durante un periodo de tiempo):

- Programa para dejar de fumar Lo Dejo: 15 grupos
- Pasa: 3 grupos
- Hábitos Saludables: Relajación 4 Grupos
- Bitacora: trimestrales 2 grupos

Asistencia a Grupos

Grupos	Total Asistencia	Media Asistencia	Sesiones
Tabaco	147	9,6	85
Familiares	35	10,0	39
Habitos Saludables. Relajación	24	2,7	42
Hábitos Saludables. Porque No	16	5,2	28
Cocaína	23	4,0	36
Adicciones Comportamentales	59	7,5	98
Alcohol	114	11,1	159
Pasa	46	14,5	18
	464	64,6	505



***Programa Municipal
de
Prevención de las Adicciones***

Programas Municipales de Prevención de Adicciones

CMAPA

El Ayuntamiento de Zaragoza, como referente básico en el establecimiento de la política local de prevención, define los programas de prevención en los siguientes ámbitos:

OBJETIVOS

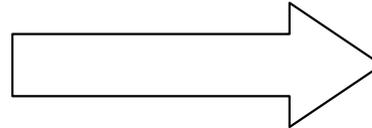
- **Reducir** el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.
- **Educar para la salud**, potenciando hábitos saludables
- Intervenir sobre las **condiciones socioculturales** que inciden en las conductas adictivas.
- Fomentar la **coordinación** entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.
- **Educar** en el consumo/uso responsable.
- **Informar** a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

Programas de Prevención

- Educativo
- Familiar
- Comunitario
- Formación
- Tiempo Libre
- Medios de comunicación

Entorno idóneo para llevar a cabo programas de prevención universal

CARACTERÍSTICAS PROGRAMAS



PROGRAMAS

La metodología y objetivos se adaptan a las peculiaridades de cada etapa evolutiva

Se facilita material impreso y audiovisual de apoyo

Apoyo técnico a lo largo de todo el curso escolar

Van dirigidos a la prevención de drogas (tabaco, alcohol y cánnabis) así como a otras conductas adictivas (TIC)

Incluyen la evaluación del profesorado y alumnado

Tratan de implicar a toda la comunidad educativa.

- Construye tu mundo
- Más que hablar de tabaco
 - Primeros sin humo
- Más que hablar de alcohol
- Exposición: “¿Te lo tragas todo?”
 - Reto Hunteet
 - On off
 - Conectado a ti
- 5 top secrets sobre el cánnabis
 - Exposición: “5 top secrets sobre el cánnabis”
- Taller de información y sensibilización, TIS



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

CMAPA

PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS AULAS	Nº ALUMNOS/AS	REUNIONES	
				Presentación	Evaluación
"Construye tu mundo"	15 (14)	67 (79)	1516 (1855)	10 (8)	4 (1)
"Más que hablar de tabaco"	27 (31)	101 (110)	2549 (2733)	13 (17)	9 (7)
Primeros sin humo	4 (6)	No se contabiliza	56 (60)	- (7)	1 (-)
Carrera sin humo	20	No se contabiliza	662	-	-
"Más que hablar de alcohol"	33 (34)	118 (119)	2946 (2910)	16 (18)	8 (7)
Exposición "Te lo tragas todo"	17 (20)	55 (66)	1293 (1625)	3 -	2 -
"On off"	31 (18)	122 (58)	2885 (1433)	16 (18)	9 (11)
"Conectad@ a ti"	3	4	93	-	-
"5 top secrets sobre el cannabis"	10 (3)	35 (14)	864 (323)	6 (2)	4 (4)
Exposición: "5 top secrets sobre THC"	20 (17)	77 (60)	1697 (1302)	4 -	1 -
TIS- Taller de Información y Sensibilización	13 (9)	20 (24)	254 (400)	-	-
"DRA - Dispensación responsable de alcohol"	1 (2)	1 (2)	23 (33)	-	1
TOTAL	59 (56)	600 (541)	14855 (12901)	68 (71)	39 (32)

DATOS GLOBALES 2016-17

Aplicación

Programas de Prevención

Se ha incrementado el número de centros que han participado en los programas de prevención, incremento que se ha trasladado tanto al profesorado implicado como al alumnado, en relación al curso anterior.

Observaciones: los números que figuran entre paréntesis se corresponden al curso 2015-16

Construye tu mundo



Construye tu Mundo

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

alumnado de 3º a 6º EPO (de 8 a 11 años)

Objetivos

- Reducir el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales
- Retrasar la edad de inicio de consumo a dichas drogas

Duración

Alrededor de 5 ó 6 sesiones de 55'

Contenidos

Autoestima, expresión emocional, empatía, valores universales, actitudes hacia la salud y hacia las drogas, habilidades de interacción, de autoafirmación y de oposición, toma de decisiones, participación social.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado:
CD-ROM y DVD con la información sobre el programa, actividades y recursos audiovisuales.
- B) Para el alumnado:
Cuaderno de salud específico para cada curso.

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.

Nº de centros, profesores y alumnos que han aplicado el programa

NIVEL	CURSO	PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS	Nº ALUMNOS/AS
EDUCACIÓN PRIMARIA	3º	"Construye tu mundo"	11	17	402
	4º		12	18	402
	5º		11	14	298
	6º		14	18	414
	TOTAL		15	67	1516

Desde el curso 2013-14 que viene ofreciéndose el programa "Construye tu mundo" se mantienen en cifras similares tanto el número de centros como profesores/as y alumnos/as que lo realizan.

Más que hablar de Tabaco

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 1ºESO (12-13 años)

Objetivos

Contribuir a retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas, aumentando las capacidades y habilidades personales

Duración

Ocho sesiones de alrededor de 55'

Contenidos

Presión de grupo, toma de decisiones, razones a favor en contra del consumo de tabaco, composición del humo del cigarrillo, efectos del tabaco, explorando las propias cualidades, mitos sobre el tabaco.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado



MÁS QUE HABLAR DE TABACO

Nº de centros, profesores/as y alumnos/os que han aplicado el programa

"Más que hablar de tabaco"	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS	Nº ALUMNOS/AS
2015-16	31	110	2733
2016-17	28	104	2549
Variación respecto 2015-16(%)	-9.67	-5.45	-6.73

En el curso 2016-17 se han reducido ligeramente tanto los centros como el profesorado y alumnado que han realizado el programa.

Primeros Sin Humo

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 1ºESO (12-13 años)

Objetivos

Sensibilizar mediante la actividad física de los efectos nocivos del tabaco

Duración

A determinar por el profesor

Contenidos

Participación en la carrera sin humo.
Firma del compromiso de aula.
Reañización de juegos saludables en Ed. Física

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

Dossier "Primeros sin humo"

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado

I. N° de centros y alumnos/as

A) Presentan el compromiso de aula

CENTROS	N° GRUPOS	N° ALUMNOS/AS
5	13	310

Son poco más de trescientos el alumnado que de cinco centros educativos se han comprometido a no fumar durante el periodo establecido.

Destacar que es el curso en el que el alumnado implicado ha sido mayor desde el inicio del programa (2013-14)

B) Participación en la 2K de "Primeros sin humo"

CENTROS	N° ALUMNOS/AS	
	Inscritos	Llegan
4	56	45

Participan en la 2K un total de cuatro centros (dos colegios y dos IES) de los cuales, 45 alumnos llegan a meta.

Más que Hablar de Alcohol



MÁS QUE HABLAR DE ALCOHOL

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 2ºESO (13-14 años)

Objetivos

Contribuir a retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas, aumentando las capacidades y habilidades personales

Duración

Ocho sesiones de alrededor de 55'

Contenidos

Información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de latensión, publicidad, mitos, legislación

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención
Evaluación del alumnado

Nº de centros, profesores/as y alumnos/as que han aplicado el programa

<i>Charrando para decidir 2"/Más que hablar de alcohol</i>	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS	Nº ALUMNOS/AS
<i>2015-16</i>	<i>34</i>	<i>119</i>	<i>2910</i>
<i>2016-17</i>	<i>33</i>	<i>118</i>	<i>2946</i>
<i>Variación respecto 2016-17(%)</i>	<i>-2.9</i>	<i>-0.84</i>	<i>1.23</i>

Los datos relativos a la aplicación del “Más que hablar de alcohol” son muy similares a los del curso anterior

Te lo tragas todo



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 3ºESO (14-15 años)

Objetivos

Reforzar la reflexión sobre el consumo de alcohol

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de la tensión, publicidad, mitos, legislación

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 10 paneles
Guía exposición para el alumnado
Postal free.

Evaluación

Evaluación del alumnado.

"¿Te lo tragas todo?"	Nº CENTROS	Nº GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2015-16	20	66	1625
2016-17	17	55	1293
Variación con respecto al 2015-16 (%)	-17.64	-20	-25.67

La realización de la exposición se ha reducido globalmente alrededor de un veinte por ciento en relación al curso anterior.

On - Off



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 3ºESO (14-15 años)

Objetivos

Incrementar el potencial de salud de los escolares promoviendo un uso seguro y responsable de las nuevas tecnologías.

Duración

Cuatro sesiones.

Contenidos

Off line, uso -abuso, riesgos del mal uso, identidad, autoestima, autoconcepto, toma de decisiones, autocontrol, habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado

Centros, grupos y número de alumnos/as que han realizado el programa

<i>On off</i>	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS	Nº ALUMNOS/AS
<i>2015-16 (prueba piloto)</i>	18	58	1433
2016-17	31	122	2885
<i>Variación respecto 2015-16(%)</i>	72.22	110.34	101.32

El incremento en la aplicación del programa en el presente curso es considerable, si bien los datos no son comparables dado que el curso anterior se realizó la prueba piloto del programa.

Destacar que es el programa en el que el incremento de centros, profesorado y alumnado, ha sido mayor.

“Conectado @ a ti”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 4ºESO y Bachillerato (15-18 años) que durante el curso 2015-16 ha realizado el programa On Off

Objetivos

reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Riesgos del mal uso, Identidad, autoestima. Autoconcepto, habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Teatro foro.

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado

CENTROS	NIVEL EDUCATIVO	Nº DE ALUMNOS
IES MIRALBUENO	4º ESO	7
ESCUELAS PÍAS DE SANTA ENGRACIA		24
IES FRANCISCO GRANDE COVIAN		33
TOTALES		93

Al tratarse de un teatro-foro, la participación en el mismo viene condicionada por las dimensiones de la sala en al que se lleva a cabo.

“Conectado a ti” se realizo el 19 de mayo, en la Casa de la Mujer.



“5 Top Secret sobre el Cannabis”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado a partir de 15 años

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

Alrededor de siete sesiones.

Contenidos

Información general sobre el cánnabis, razones para su consumo, legalidad/ilegalidad, efectos físicos y psicológicos, control y consumo, consumo tabaco versus consumo de cánnabis, uso terapéutico.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y soporte informático.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.

<i>"5 top secrets sobre el cánnabis"</i>	<i>Nº CENTROS</i>	<i>Nº PROFESORES/AS</i>	<i>Nº ALUMNOS/AS</i>
<i>2015-16</i>	<i>3</i>	<i>14</i>	<i>323</i>
<i>2016-17</i>	<i>10</i>	<i>35</i>	<i>964</i>
<i>Variación con respecto a 2015-16 (%)</i>	<i>233.33</i>	<i>150</i>	<i>167.49</i>

A lo largo de 2016-17, se ha incrementado considerablemente el número de centros, profesores y alumnos que realizan el programa.

No existe una razón objetiva que pueda justificar este incremento más allá que el interés que despierta en los centros educativos el abordaje preventivo de esta sustancia.

Exposición “ 5 Top Secrets Sobre El Cannabis”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado a partir de 16 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del cannabis.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Información general sobre el cannabis, razones para su consumo, legalidad/ilegalidad, efectos físicos y psicológicos, control y consumo, consumo tabaco versus consumo de cannabis, uso terapéutico

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 8 paneles material para el alumnado

Exposición “5 top secrets sobre el cannabis”	Nº CENTROS	Nº GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2015-16	17	60	1302
2016-17	20	77	1703
Variación con respecto al 2015-16 (%)	15	22.07	23.54

Tanto en número de centros como de grupos y alumnos/as se ha incrementado en relación al curso anterior.

El elevado número de centros que solicitan la exposición de cannabis pone de manifiesto que el interés que despierta el abordaje de esta sustancia por parte de los centros educativos es elevada.

Taller De Información y Sensibilización



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado con especiales factores de riesgo.

Objetivos

Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre drogas y adicciones

Duración

Una sesión de dos horas.

Metodología

Se realiza en el CMAPA por profesionales del Centro Municipal

Materiales

Exposición: 8 paneles material para el alumnado

TIPOLOGIA CENTRO	TOTAL		
	Centros	Grupos	Alumnos
Centro Sociolaboral	5	9	87
IES	6	8	113
Colegios	2	3	54
Total	13 <i>(9)</i>	20 <i>(24)</i>	254 <i>(400)</i>
Variación con respecto al 2015-16 (%)	30.76	-20	-36.5

Si bien el número de centros es superior al del curso anterior, (figuran entre paréntesis y en cursiva), se ha reducido el número de grupos y es significativamente menor el número de alumnos.

La mayoría del alumnado ha procedido de la Formación Profesional Básica

Programa De Prevencion Familiar “A PRIORI”

Dirigido a los padres y madres del alumnado de primaria y primer ciclo de secundaria con el objeto de aumentar la cantidad y la calidad de la información de los padres sobre las drogas. También se propone proporcionar a los padres estrategias educativas para prevenir el abuso de drogas en los hijos así como mejorar las habilidades de los padres para hacer frente a situaciones educativas conflictivas.

Este programa consta de 4 sesiones de 2 horas en el propio centro educativo.

PERIODO	Nº CENTROS	DURACION (horas)	ASISTENTES
Curso 2016/2017	6	48	128

Programa De Prevencion Familiar Escuela y Familia

Conscientes del papel básico que juega tanto la escuela, como la familia en la socialización, desarrollo y proceso madurativo de la persona, es básica la interrelación y coordinación entre estos dos agentes de socialización.

La elaboración y distribución de material de prevención dirigida a las familias, a través de los centros escolares, pretende crear un nexo entre individuo-familia-escuela que facilite la información y la sensibilización en la prevención.

Durante este curso, y coincidiendo con el Pilar 2017, se han distribuido 20.000 folletos en 93 centros escolares de secundaria de la ciudad, con el objetivo de informar y sensibilizar a las familias sobre el consumo de alcohol durante las fiestas del Pilar.

CARACTERÍSTICAS DE LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

OBJETIVOS

- * Convertir al medio más cercano a las personas en factor de prevención de conductas de riesgo a través de la colaboración en el desarrollo de programas propios.
- * Promover estilos de vida que hagan a los individuos y grupos que conforman la comunidad menos proclives a involucrarse en relaciones problemáticas con sustancias y/o conductas capaces de degenerar en dependencia

POBLACIÓN DESTINATARIA

- La población de los barrios de la ciudad, fundamentalmente la población joven susceptible de actuaciones preventivas.
- Los mediadores sociales del barrio.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- OLIVER
- MESA DE PREVENCIÓN
- PREVENCIÓN EN FIESTAS: CINCOMARZADA
- DÍA MUNDIAL SIN TABACO
- CARRERA SIN HUMO
- INTERVENCIONES EN ACTIVIDADES DE OTRAS ENTIDADES

PROGRAMA COMUNITARIO DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN OLIVER.

DATOS DE INTERÉS

Objetivo general

Contribuir a mejorar el bienestar y la salud comunitaria de OLIVER a través de la Prevención de las adicciones y especialmente desde la Promoción y la Educación para la salud.

Objetivos específicos

- Potenciar habilidades educativas, personales y sociales de la población del barrio.
- Incrementar habilidades en el contexto familiar.
- Sensibilizar a la población de los efectos del consumo de sustancias y conductas asociadas.
- Crear espacios positivos de relación y convivencia.

Población destinataria

Población general con especial énfasis en los adolescentes y jóvenes.

Metodología

- Análisis de la realidad.
- Priorización necesidades.
- Definir objetivos generales y específicos.
- Elaboración cronograma.
- Puesta en marcha de las propuestas de intervención.

Temporalización

Se propone un programa desde 2016-22

RESULTADOS

- Participación en sesiones de trabajo:
 - Mesa de agentes: 9
 - Otros agentes sociales:8
 - PIBO:8
 - Coordinación:3
- Realizar el análisis de la realidad a partir de la información obtenida en las reuniones de trabajo realizadas en 2016 y 17 con los diferentes recursos/entidades del barrio.
- Consensuar y priorizar las necesidades detectadas.
- Elaboración objetivos.
- Planificación conjunta de las líneas de intervención.

MESA DE PREVENCIÓN

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2010

Objetivos

Disponer de un equipo de trabajo que represente a diferentes entidades del ámbito de prevención de las drogodependencias, para detectar las necesidades y recursos en materia de prevención y realizar actuaciones conjuntas.

Población destinataria

Ciudadanos de Zaragoza ciudad.

Metodología

Reuniones trimestrales coordinadas por el Ayuntamiento de Zaragoza

Entidades participantes

Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza, CMAPA, Cruz Roja, Instituto Aragonés de la Juventud, Centro de Solidaridad de Zaragoza (CSZ), UGT Aragón SARES-Salud Pública, Acción Familiar Aragonesa (AFA) Asociación Española contra el Cáncer (AECC), CCOO.

RESULTADOS

- Reuniones realizadas: 3
- Promedio de asistentes:9
- Contenidos abordados:
 - Poner en común las actividades preventivas que cada entidad/organización realiza a lo largo del año
 - Coordinación de actividades preventivas
 - Reflexionar y profundizar sobre diferentes aportaciones relevantes en relación a las adicciones.
 - Informar sobre acontecimientos de interés relacionados con las adicciones (jornadas, campañas...)

PREVENCIÓN EN FIESTAS: CINCOMARZADA



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Introducir nuevas prácticas saludables en fiestas ciudadanas.
- Informar sobre riesgos asociados al consumo del alcohol
- Poner en valor las ventajas del consumo responsable
- Reforzar el consumo de bebidas sin contenido alcohólico.
- Recordar y aplicar la normativa vigente.

Población destinataria

Población general, especialmente adolescentes y jóvenes.

Metodología

A) Realización de actividades en “Espacio Zero”:

- Zumba
- Súper Boom
- Tatúa-t
- Sano-t

B) Otras actividades

- Información y sensibilización a los padres
- Información PIEES
- Difusión

Espacio Zero

- Lugar y fecha de realización: Parque del Tío Jorge, 5 de marzo
- Horario: de 12 a 19 horas

Observaciones: En el “Espacio Zero” no se permite el consumo de alcohol ni de tabaco

RESULTADOS

“Espacio Zero”:

- Zumba: alrededor de 300 personas (adultos, jóvenes y niños/as)
- Súper Boom: participan un elevado número de jóvenes y de academias de baile.

Otras actividades:

- Información sensibilización a los padres: se remite folleto por e-mail a todas las AMPAS de los centros de secundaria
- PIEES. Se informa a todos los PIEES de la ciudad vía e-mail.



CARRERA SIN HUMO*



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

Participar en la 2k sin humo

Destinatarios

Alumnado de 12 A 18 años

Contenidos

Fomentar el ejercicio físico como hábito de vida saludable.

Efectos nocivos del tabaco.

Alternativas saludables de ocio.

Metodología

- Preinscripción individual o grupal.

- Curso de formación profesorado de 20 horas (voluntario)

- Posibilidad de realización de actividades en el aula.

- Parricipación en la carrera.

Fecha y lugar de realización:

27 de mayo. Salida del Pabellon Principe Felipe

Materiales

Folleto. "Carrera sin humo"

www.zaragoza.es/primeros-sin-humo

RESULTADOS

Participan un total 20 centros:

- 11 colegios,
- 6 IES
- 1 CSL
- 1 Casa de Juventud y
- 1 Proyecto de animación deportiva

Total: 662 alumnos

* Se realiza en coordinación con el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza-SAD y Salud Pública del Gobierno de Aragón.

Intervenciones en Radio- TV - Rueda prensa - otras entidades realizadas por el CMAPA.

Actur se Mueve, Información y riesgos del Tabaco	a b r i l
Actur se Mueve, Mesa redonda Actur	a b r i l
Aragon Radio, Consumo alcohol	junio
Aragon TV, Documentos ON-OFF	a b r i l
Aragon TV, noticias cincomarzada,	ma r z o
Cadena Ser, Entrevista Adicciones comportamentales	No v i e m b r e
Casa de la Mujer, Curso formación promoción Salud	no v i e m b r e - d i c i e m b r e
CMAPA, Curso formacion promoción Salud	no v i e m b r e - d i c i e m b r e
CMPS, Curso formacion promoción Salud	no v i e m b r e - d i c i e m b r e
Grupo Piquer, Mesa Redonda, tecnología, jornada prevengo	junio
Policia Local Zaragoza, formación reciclaje,	ma y o
Rey Ardid, información y exposición, 5 top secrets	a g o s t o
San Blas Charla en el programa de acompañamiento	junio
Socidrogalcohol, Mesa Debate Consumo alcohol y cánnabis en jóvenes	
Unizar, Charla para alumnos de Asociacion de estudiantes de Medicina	d i c i e m b r e

La formación específica en prevención de adicciones supone la mejor garantía y el mejor soporte para que la acción preventiva que lleve a cabo un mediador o mediadora en su ámbito y con la población con la que trabaja, pueda sea eficaz.

OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que les permita incluir el trabajo de prevención de adicciones
- Incorporar la prevención de adicciones en la formación a diferentes colectivos .
- Sensibilizar a los mediadores y mediadoras respecto al papel que desempeñan como agentes preventivos,
- Dotarles de materiales y herramientas que les permitan trabajar la educación para la salud

POBLACIONES DESTINATARIAS

- Profesorado y equipos de orientación de centros escolares
- Mediadores y mediadoras sociales y juveniles
- Padres y madres
- Colectivos específicos, que por desarrollo de sus funciones, realizan prevención de adicciones en su ámbito laboral.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- MEDIADORES/AS SOCIALES**
- **MONITORAS/ES 12 LUNAS-PLAN JOVEN**
- **FAMILIAS (EN EL APARTADO DE PREVENCIÓN FAMILIAR)**
- **HOSTELERÍA- DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL**
- **PROMOCIÓN DE LA SALUD**

FORMACIÓN PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES



DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2011

Objetivos

Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones en el desempeño de las tareas propias del mediador/a.

Población destinataria

Mediadoras y mediadores sociales

Metodología

Cinco sesiones de cuatro horas (total de 20 horas) en dos ediciones al año (junio y septiembre)

RESULTADOS

- JUNIO (XIV EDICIÓN): 29 ASISTENTES
- SEPTIEMBRE (XV EDICIÓN): 21 ASISTENTES

CONTENIDOS:

- 1.- DROGAS: ¿DE QUÉ HABLAMOS?
- 2.- ADICCIONES PSICOLÓGICAS
- 3.- PREVENCIÓN DE ADICCIONES
- 4.- JÓVENES Y EDUCADORES ANTE LAS ADICCIONES
- 5.- PAUTAS DE INTERVENCIÓN

FORMACIÓN PARA MONITORAS Y MONITORES DEL PROGRAMA 12 LUNAS

Formación en prevención de adicciones para aquellos monitores/as de talleres del programa de ocio alternativo “12 Lunas”. Esta formación se realiza de forma presencial o a través de la difusión de un dossier.

El **objetivo** es ayudar a mediadores y mediadoras juveniles en su reflexión sobre la posibilidad de desarrollar acciones preventivas en, desde y para el tiempo libre con la idea de mejorar la calidad de sus actuaciones, una herramienta que les permita impulsar propuestas preventivas efectivas.

Como punto de partida se incluye un bloque con información esencial sobre las drogas definiendo **conceptos básicos** que permiten comprender mejor el fenómeno de la adicción. Continúa el dossier con un apartado específico de **planificación de actividades** teniendo en cuenta el enfoque de la prevención de adicciones.

Para terminar se revisan situaciones y aspectos a considerar desde el punto de vista del **monitor como agente** que directa e indirectamente está haciendo prevención.

Durante el año 2017, todos los monitores que han estado a cargo de actividades del 12 Lunas han recibido esta información.

PROMOCIÓN DE LA SALUD: CÓMO TRABAJAR DESDE LA PREVENCIÓN

CURSO DE FORMACIÓN

PROMOCIÓN DE LA SALUD CÓMO TRABAJAR DESDE LA PREVENCIÓN

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL
VIOLENCIA DE GÉNERO
ADICCIONES

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2016

Objetivos

Abordar la prevención como herramienta eficaz de protección de la salud desde la prevención de adicciones, la prevención de conductas saludables en relación a la educación afectivo-sexual y la prevención de la violencia de género.

Población destinataria

Estudiantes universitarios/as o que hayan finalizado sus estudios en los últimos años.

Metodología

Cuatro sesiones (total de 18 horas presenciales más siete de aplicación)

Coordinación:

Colaboración entre el Servicio de Igualdad, el CMPS y el CMAPA

RESULTADOS

•2ª EDICIÓN: 19 ASISTENTES

CONTENIDOS:

1. PREVENCIÓN Y PROGRAMAS MUNICIPALES
2. EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL
3. PREVENCIÓN DE ADICCIONES
4. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de hostelería.

Objetivos

Proporcionar herramientas que prevengan problemas relacionados con el consumo de alcohol de los clientes

Duración

Un total de cinco horas en dos sesiones.

Contenidos

Contenidos teóricos y prácticos en la dispensación responsable de bebidas alcohólicas

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Nº de centros y alumnado que han aplicado el programa

CENTROS	MODALIDAD EDUCATIVA	Nº ALUMNOS	TEMPORALIZACIÓN
IES <u>Miralbueno</u>	FPGM Hostelería	28	17 y 19 de enero 2017

En el presente curso han realizado el programa los alumnos de grado medio de hostelería de un IES de la ciudad, centro que viene realizándolo prácticamente desde que se oferta el programa.

- El ocio constituye actualmente uno de los aspectos más significativos de la vida de los y las jóvenes.
- Ocio y riesgo de consumo de drogas son dos términos que aparecen claramente relacionados.
- Las actuaciones de prevención apuestan por el desarrollo saludable del ocio de los jóvenes, tratando de generarles inquietudes culturales, poniendo en marcha espacios alternativos de ocio y actividades innovadoras, con el fin de llegar a todos los jóvenes de la ciudad con una programación alternativa, que ofrezca múltiples posibilidades de disfrutar los fines de semana de una forma diferente

OBJETIVOS

Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.

Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas.

Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

Intervenir sobre las condiciones socioculturales que inciden en las conductas adictivas.

Fomentar la coordinación entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

POBLACION DESTINATARIA

Población adolescente y joven de nuestra ciudad

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

SANO-T

PILDORAS PREVENTIVAS

RETO HUNTEET

SANO-T

Stand informativo-preventivo en los lugares de encuentro joven y fijado especialmente en momentos de Fiestas Locales en los que se dispara el consumo de alcohol entre población joven: Cincomarzada y Fiestas del Pilar).

Estos han sido los puntos de ubicación del proyecto SANO-T durante el año 2017:

ACTIVIDAD	LUGAR	NÚMERO DE SESIONES
Cincomarzada	Parque Tío Jorge	1
Piscinas. Verano 2017	CDM Salduba	2
Piscinas. Verano 2017	CDM Gran Vía	2
Piscinas. Verano 2017	CDM Actur	2
Piscinas. Verano 2017	CDM Alberto Maestro	2
Piscinas. Verano 2017	CDM La Granja	2
Información de calle Pilar 2017	Calles y plazas del centro de la ciudad	2
Zona Joven Pilar 2017	Sala Multiusos Auditorio	6



SANO-T PILARES 2017

Del 6 al 12 de octubre, las actividades del programa SANO-T, están presentes, como punto de información itinerante en las zonas donde se concentra población joven (conciertos y actividades juveniles)

- Zonas y plazas céntricas de la ciudad: Paseo de la Independencia, Plaza del Pilar, Plaza de España, Calle Alfonso, Plaza de los Sitios, Plaza Aragón.
- Zonas jóvenes: ribera del río, Club Náutico.
- Zona del Pilar Joven: Auditorio.

Horario entre 11 de la mañana y 8 de la tarde.

Coincidiendo con la actividad de Graffiti que se llevará a cabo el primer fin de semana de las fiestas, Sano-T está en:

- Parking Norte (Viernes 6 de Octubre de 19 a 23 horas)
- Valdespartera-Ferias (Domingo 8 de Octubre de 17 a 22 horas).

PÍLDORAS PREVENTIVAS

En las Redes Sociales Facebook y Twitter de 12 LUNAS, los jóvenes pueden encontrar cada semana mensajes y consejos preventivos realizados desde CMAPA, que le permitirán conocer las informaciones y herramientas necesarias para enfrentarse a diferentes consumos de riesgo y encontrar las alternativas de ocio que mejor se adapten a su fin de semana.

PREVENCIÓN EN IMÁGENES - LA LIGA HUNTEET

Durante el curso 2017/2018, y dentro de los programas de prevención del consumo de alcohol “Más que hablar de... alcohol” y “¿Te lo tragas todo?”, dirigidos a 2º y 3º de la ESO, se lanza una nueva actuación de prevención dirigida a los más jóvenes.

A través de ella, se quiere dar visibilidad a todas aquellas posibilidades que tiene el tiempo libre y compartir un ocio saludable mediante imágenes.

Desde el CMAPA (Centro Municipal de Atención y Prevención de las adicciones) y 12 Lunas, se invita a participar en una interesante liga, llena de retos y premios, a través de Hunteet.

Hunteet es una aplicación móvil desde la que se proponen retos que han de cumplirse con fotos. Es tan sencillo como descargar la aplicación, inscribirse, unirse al reto, hacer fotos y ganar premios.

Se propone participar en una liga de varios retos, uno por mes, con un total de nueve, hasta final de curso, y con propuestas vinculadas a la prevención del consumo de alcohol.

La liga se ha lanzado con el nombre de **NO SOY UN ZOMBIE** y los retos del último trimestre del año 2017 han sido:

RETO HUNTEET 1: Que el alcohol no tumbe tus pilares

RETO HUNTEET 2: Un elefante en tu cerebro (los efectos del alcohol).

RETO HUNTEET 3: Fiesta con cabeza (salir de marcha sin beber alcohol).

ACTUACIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

OBJETIVOS

- Promover estilos de vida saludables
- Sensibilizar a la comunidad en torno al hecho de que la prevención de las adicciones atañe a todos los ciudadanos y ciudadanas.

DESTINATARIOS

- Generalmente dirigidas a toda la población. En alguna ocasión pueden dirigirse a un grupo de población más restringido.

METODOLOGÍA

Generar datos, informaciones y noticias que sirvan a los medios de comunicación como enlace para hablar de las adicciones.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- PÁGINA WEB
- REDES SOCIALES
- PUBLICACIONES
- RUEDAS DE PRENSA

PÁGINA WEB

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Disponer de los contenidos y materiales de todos los programas que se llevan a cabo desde CMAPA.
- Mantener actualizados los contenidos que figuran.
- Utilizar la plataforma como forma de intercambio de información.

Destinatarios

Población general

Contenidos

- Información general sobre el CMAPA
- Programas completos de atención y prevención.
- Solicitud de programas
- Publicaciones
- Webs de interés
- Memorias
- Contacta
- Tu opinión importa.

Metodología

Remitir información a la web municipal quien se encarga de incluirla.

Creación del portal: en 2012

www.zaragoza.es/cmapa

RESULTADOS:

- **3455: nº de usuarios/as** (personas diferentes que han accedido en alguna ocasión a la web).
- En **11425** ocasiones se ha accedido a una página del portal del CMAPA
- Se han realizado **16393** visualizaciones (todas las páginas que solicita un/a usuario/a del portal).
- La página más visitada es la de **INICIO** seguida de la de **Prevención en el ámbito educativo**
- **Tiempo promedio de estancia en la página: 1'20"**

REDES SOCIALES

FACEBOOK

- Nº de publicaciones: 237
- Alcance, personas: 14000
- Meses de máxima difusión:
Octubre: Pilar Saludable - 4497 visitas
Mayo: DMST – 1704 visitas

TWEETER

- Nº de tweets: 163
- Nº de visitas: 6417 visitas
- Nº de impresiones: 19051 impresiones
- Nº de interacciones: 245 interacciones
- Nuevos seguidores: 55 nuevos
- Meses de máximas impresiones:
Mayo: Formación y DMST – 5800 impr
Septiembre: Oferta progr prev – 3300 impr

+QUE.INFO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Sensibilizar sobre las consecuencias derivadas de conductas adictivas.
- Difundir los programas y actividades de prevención que se realizan desde el CMAPA.

Destinatarios

Población general

Contenidos

Información sobre aquellas sustancias más comúnmente consumidas (alcohol, tabaco, cánnabis, ...) así como a aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

Prensa escrita: Remitir información directamente al medio los medios que lo va a publicar y/o al Gabinete de Prensa.

Medios audiovisuales (radio/TV): Gabinete de Prensa contacta con los profesionales del CMAPA.

PUBLICACIONES REALIZADAS 2017

PUBLICACIÓN	FECHA	CONTENIDO
CIPAJ	Octubre	Que el alcohol no tumbe tus pilares
Heraldo Escolar	Abril	Encendidos o apagados con las nuevas tecnologías
	Octubre	Programas de prevención - Ámbito educativo 2017-18
		Que el alcohol no tumbe tus pilares
		Estas fiesta del Pilar no toca beber, toca divertirse
El periódico de Aragón	Abril	El Ayuntamiento lanza un programa para prevenir la adicción a la tecnología

Observaciones: A esta información habría que añadira las publicaciones que se han hecho en los medios de comunicación dado que Prensa del Ayuntamiento es quien remite directamente los comunicados facilitados desde el CMAPA.



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

