



Claudia Polo

Candidatura Premio Zaragozana Ejemplar 2025

Categoría Juventud

Datos básicos

- Claudia Polo Barrachina, conocida como “Soul In The Kitchen”.
- Nacida el 31 de marzo de 1999, Zaragoza
- Estudios básicos en Zaragoza, después en San Sebastián Gastronomía y Artes Culturales en el Basque Culinary Center

Claudia y Zaragoza

Claudia nació en Zaragoza en 1999, y aquí vivió hasta cumplir los 18, cuando se mudó a San Sebastián para estudiar. Hace ya tres años volvió, y desde la ciudad ha mantenido su proyecto Soul In The Kitchen. Lo que empezó como una cuenta donde compartir sus dos pasiones, la música y la comida, la ha llevado a convertirse en una referente de la cocina consciente con el entorno. A través de las redes sociales, comparte recetas y reflexiones que unen la gastronomía creativa con técnicas sencillas, de aprovechamiento y con orígenes en la producción local y una relación sana entre el cuerpo y el ecosistema. Además, ha publicado dos libros de cocina y organiza eventos, retiros y talleres, además de colaborar con distintos medios como en El País Gastro, El Comidista, Plateselector, Hambre Magazine, Revista Salvaje

Su mensaje parte de la simple idea de que lo que comemos pasa a ser parte de nosotros. Tan parte de nosotros que acaba conformando parte de nuestra identidad, por lo que nos invita a reflexionar sobre nuestra relación con la comida: cómo los sabores y los ingredientes definen tu historia, esa herencia que, generación tras generación de tu familia, te ha sido legado y eres tú.

Esa reflexión la lleva aún más lejos. El ser humano y su relación con la comida es parte del ecosistema urbano, por lo que ella defiende una alimentación que fomente sistemas más sostenibles, responsables y respetuosos con todas las personas que hay en las distintas etapas de la producción. La forma más fácil: reducir canales, saltarse intermediarios y quedarnos con lo local. Y en el caso de Claudia, eso es el entorno de Zaragoza. Los tomates, los cardos y las alcachofas de la huerta, pero también los huevos de las granjas cercanas, los mercados de productores locales y hasta el bar de tu barrio. Más allá del kilómetro cero, entender lo que implica la compra y la cocina tanto en nuestro suelo como en nuestros vecinos. En las ciudades vivimos de espaldas a la producción de alimentos, pero ser conscientes de la realidad nos permite tomar decisiones con autonomía.

Aunque no todo es tan serio. La comida consciente nos permite descubrir combinaciones y alimentos fuera de la cotidianeidad, esos que se han quedado olvidados por los supermercados y las largas cadenas de suministro aunque siguen a nuestro alrededor. Esta idea puede servir para ayudarnos a crear una relación menos restrictiva con nuestro cuerpo: dejar atrás todos los pensamientos de dietas que trae la industria y recuperar lo saludable pero siempre a través de la tranquilidad y el disfrute.

Claudia es una persona muy involucrada con la ciudad a nivel cultural, y de la misma forma que cree que podríamos mejorar nuestra alimentación en la ciudad, aboga por construir oportunidades para que la gente joven pueda conseguir sacar adelante sus proyectos. No todo el mundo tenemos las mismas oportunidades, ni a la hora de elegir nuestra alimentación ni a la hora de elegir nuestro futuro, pero defiende que es posible cambiar la ciudad, crear espacios para construir juntos una Zaragoza mejor.

El éxito de esta propuesta se puede ver en su cuenta de instagram, que cuenta ya con más de 176 mil seguidores, así como en sus colaboraciones con distintas y prestigiosas revistas y medios de comunicación, tanto a nivel local como al nacional.

(Texto: Álvaro Villaroya, CJZ)

Premio Zaragozana Ejemplar

Desde el Consejo de la Juventud de Zaragoza, queremos destacar la figura de Claudia Polo Barrachina como un ejemplo de cómo la juventud puede contribuir activamente a construir una sociedad más consciente, sostenible y conectada con sus raíces. Su trayectoria refleja un profundo compromiso con los valores de la responsabilidad ambiental, el desarrollo cultural y el fortalecimiento de las comunidades locales.

Claudia ha sabido trascender las barreras tradicionales, convirtiendo su pasión y talento en un vehículo para el cambio positivo. Es un referente que demuestra cómo el trabajo creativo y colaborativo puede influir en la forma en que entendemos y transformamos nuestro entorno, inspirando especialmente a los jóvenes a tomar decisiones informadas y responsables.

Por su capacidad para conjugar innovación, tradición y compromiso social, consideramos que Claudia encarna los valores que representan el espíritu del título de Zaragozana Ejemplar. Es una candidata excepcional para este reconocimiento y un modelo inspirador para nuestra ciudad y su juventud.

