

# BANCO DE EXPERIENCIAS Y BUENAS PRÁCTICAS

---

UNA RECOPIACIÓN DE RECURSOS DIGITALES  
RELACIONADOS CON LAS TEMÁTICAS  
PRINCIPALES DEL PROYECTO STARS:  
AUTONOMÍA INFANTIL, MOVILIDAD  
SOSTENIBLE, URBANISMO, JUVENTUD Y  
PARTICIPACIÓN

**CURSO 2023 - 2024**





**TÍTULO:** LA ENSEÑANZA INTEGRAL DE LA BICICLETA

**DIRIGIDO A:** Profesorado de la Etapa de Educación Primaria

**PUBLICACIÓN:** 2019

**IDEAS FUERZA:** Libro elaborado conjuntamente por la Asociación Aula en bici y el Grupo de Investigación Emergente de la Universidad de Zaragoza ENFYRED (Entrenamiento físico, actividad física y rendimiento deportivo). Destrezas, conceptos y actitudes cómo utilizar la bicicleta en las clases de Educación Física en Educación Primaria mediante un tratamiento didáctico longitudinal.

[CONSULTA](#)



**TÍTULO:** PROYECTO PACO Y PACA (PEDALEA Y ANDA AL COLE Y PEDALEA Y ANDA A CASA)

**DIRIGIDO A:** Centros educativos y entidades locales

**PUBLICACIÓN:** 2022

**IDEAS FUERZA:** Dotar a los centros educativos y entidades locales de nuestro país de las herramientas necesarias para el diseño, creación, implementación y evaluación de proyectos de promoción de desplazamientos activos, saludables, seguros y sostenibles al centro educativo

[CONSULTA](#)



**TÍTULO:** PACO. El niño que pedalea y anda al cole

**DIRIGIDO A:** Cuento dirigido a la infancia

**PUBLICACIÓN:** 2023

**IDEAS FUERZA:** PACO es un cuento infantil que ayuda con la promoción del desplazamiento activo hacia el centro escolar, además de que puede ser un libro ideal para quienes se están iniciando a la lectura.

[CONSULTA](#)



**TÍTULO:** PFORMACIÓN CICLISTA: PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL.

**DIRIGIDO A:** Agentes con interés en formación ciclista.

**PUBLICACIÓN:** 2024

**IDEAS FUERZA:** Las personas en situación de vulnerabilidad social enfrentan barreras significativas para acceder a diversos bienes y servicios. En este contexto, la bicicleta puede convertirse en una aliada fundamental, ayudándoles a satisfacer sus necesidades de movilidad y, en consecuencia, mejorar su calidad de vida.

[VÍDEO WEBINAR](#)

[CONSULTA LA GUÍA](#)



**TÍTULO:** BICI-FAMILIAS. DE LA SILLITA A LA AUTONOMÍA INFANTIL

**DIRIGIDO A:** Agentes con interés en formación ciclista

**PUBLICACIÓN:** 2024

**IDEAS FUERZA:** La hora de entrada y salida de los centros educativos sigue siendo, en muchas ciudades y pueblos, sinónimo de tráfico intenso, prisa, ruido, humo y peligro. La bicicleta es una de las herramientas que puede ayudar a cambiar esta situación, promoviendo su uso como medio de transporte familiar y laboral y proporcionando formación al respecto.

[VÍDEO WEBINAR](#)

[CONSULTA LA GUÍA](#)



**TÍTULO:** FORMACIÓN CICLISTA: MUJER Y DIVERSIDAD DE GÉNERO

**DIRIGIDO A:** Agentes con interés en formación ciclista

**PUBLICACIÓN:** 2024

**IDEAS FUERZA:** Aunque la brecha de género en el uso de la bicicleta en nuestro país tiene una tendencia a la baja, ésta sigue siendo más que considerable. Por ello, la adecuada promoción y formación ciclista hacia perfiles que se salgan del masculino y el heteronormativo, son fundamentales.

[VÍDEO WEBINAR](#)

[CONSULTA LA GUÍA](#)



**TÍTULO:** RECOPIACIÓN INFOGRAFÍAS BICICLETA

**DIRIGIDO A:** Primaria, Secundaria, Jóvenes, Población adulta, Población general

**PUBLICACIÓN:** varios años

**IDEAS FUERZA:** Recopilación de infografías visuales relacionadas con la promoción de la movilidad en bicicleta, la actividad física y el cuidado del medio ambiente.

[CONSULTA](#)