

# ¿Qué es el 12 lunas?



El programa **12 Lunas** es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de **experiencias de ocio, divulgación y prevención** dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

En 12 Lunas Verano 2024 ofrecemos:

**+ de 100 actividades**

## Julio

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Fabricación de jabón de Aleppo	14-30	18:00-20:00	20	5 de julio viernes
Actividad Intergeneracional: Bailamos con los mayores	+18	17:30-20:30	30	
Defensa Personal	+18	18:30-20:00	20	
Láser Tag	14-30	19:00-20:30	24	
City Escape: Ciudad de sombras	14-30	10:00-11:45	5	6 de julio sábado
Crea tu bandeja de picoteo	14-30	11:00-13:30	25	
Coctelería sin alcohol	+18	17:00-20:00	13	
Tiro Olímpico (aire comprimido) + Piscina	+18	17:30-19:30	10	
Cuba Vibra (Teatro Principal)	14-30	20:00-22:00	10	
Escape room Indiana Adventure	14-30	10:00-11:15	7	7 de julio domingo
Realidad Virtual	+18	12:00-13:30	5	
Mentes Inquietas: ¿Es injusto lo justo?	+18	18:30-20:30	25	12 de julio viernes
Cena saludable	+18	18:30-20:30	10	
Actividad astronómica 'La oposición de Saturno'	+18	21:30-01:30	50	
Descenso en piragua	+18	17:00-20:00	20	13 de julio sábado
Arroces y Paellas	+18	20:00-22:30	14	
Humor Amarillo	+18	10:00-13:30	40	14 de julio domingo
Soft Paintball	14-30	10:00-12:00	40	
Iniciación al Agility	14-30	10:00-12:00	10	
Pociones decorativas	14-20	18:00-20:00	12	
Musical Tina Turner	14-30	19:00-21:30	10	

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Verano en tu bolsa	14-30	18:00-20:00	10	19 de julio viernes
Boxeo	+18	18:30-20:00	20	
Torre del agua + Parque Expo en bicicleta	14-30	10:30-12:30	20	20 de julio sábado
Kombucha + Kefir Exprés	+18	12:00-14:00	15	
Tiro con Arco + Piscina	14-30	17:30-19:30	10	
Arcade Levels	14-30	10:00-14:00	50	21 de julio domingo
Escape room: El enigma de Goya	14-30	11:15-12:15	10	
Gel fun	14-30	19:00-21:00	50	
Tiro con hacha	+18	19:00-21:00	60	26 de julio, viernes
Yoga y Mindfulness	14-30	19:30-21:00	15	
Parque de Atracciones	14-30	11:00-21:00	100	27 de julio sábado
Risoterapia	14-30	18:00-20:00	20	
Descenso Crepuscular	+18	19:00-22:00	20	
Visita al Acuario	14-30	10:00-19:00	20	28 de julio domingo
Iniciación a la Escalada	14-30	10:30-12:30	20	

## Agosto

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
<b>12 LUNAS ESTRELLA: Rotativa Heraldo de Aragón</b>	+18	20:00-23:00	15	29 de agosto jueves
Arcade Levels	14-30	17:00-21:00	50	23 de agosto viernes
Artes marciales mixtas	+18	18:30-20:00	20	
Cocina para deportistas	+18	18:30-20:30	10	
Actividad Intergeneracional: Cocinando con nuestros mayores	+18	20:00-22:30	9	
City Escape: Ciudad de sombras	14-30	10:00-11:45	5	24 de agosto sábado
Torre del agua + Parque Expo en bicicleta	14-30	10:30-12:30	20	
Parque de Atracciones	14-30	11:00-21:00	100	
Ginger Bug	+18	12:00-14:00	15	
Tepache	14-30	12:00-14:00	15	
Tiro Olímpico (aire comprimido) + Piscina	+18	17:30-19:30	10	
Hondarribia	+18	06:30-21:00	50	25 de agosto domingo
Iniciación a la Escalada	14-30	10:30-12:30	20	
Realidad Virtual	+18	12:00-13:30	5	

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Escape room The Hunt Sherlock	14-30	11:00-13:00	13	30 de agosto viernes
Bordado de totebags	14-30	17:00-20:00	15	
Risoterapia	14-30	18:00-20:00	20	
Láser Tag	14-30	19:00-20:30	24	
Yoga y Mindfulness	14-30	19:30-21:00	15	
Cena bajo la luna: ruta en bici a La Cartuja	+18	20:00-00:30	12	
Escape room 007	14-30	20:15-21:30	12	
La alegría de la huerta	14-30	09:30-12:00	20	31 de agosto sábado
Cookies rellenas	14-20	10:00-13:00	11	
Crea tu plato y decóralo a tu manera	14-30	11:00-13:30	25	
Tiro con Arco + Piscina	14-30	17:30-19:30	10	

## Septiembre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
<b>12 LUNAS ESTRELLA: Drones y helicópteros del Cuerpo Nacional de Policía</b>	+18	17:00-20:00	15	13 de septiembre viernes
Tren de Artouste	+18	07:00-19:00	50	1 de septiembre domingo
Soft Paintball	14-30	10:00-12:00	40	
Crosstraining	+18	18:30-19:30	10	6 de septiembre viernes
Mentes Inquietas: La Libertad, obligados a obedecer o a desobedecer	+18	18:30-20:30	25	
Viaje a Alquézar+obrador Siétamo+Panillo	+18	08:30-20:00	50	7 de septiembre sábado
La alegría de la huerta	14-30	09:30-12:00	20	
Habilidades Caninas	14-30	10:00-12:00	10	
Cócteles de Superhéroes	+18	17:00-20:00	13	
Perfeccionamiento de Escalada	14-30	10:30-12:30	20	8 de septiembre domingo
Escape room: El enigma de Goya	14-30	11:15-12:15	10	
Magia en tus manos	14-30	10:00-13:00	15	
Curso Pizza, Calzones y Focaccias Gourmet	14-20	20:00-22:00	11	13 de septiembre viernes
Tarta de Letras	14-20	10:00-13:00	11	14 de septiembre sábado
A almorzar en bici: ruta del Gállego	+18	10:30-13:30	20	
Coctelería saludable	14-20	17:00-20:00	13	
Descenso en piragua	+18	17:00-20:00	20	
Tiro Olímpico (aire comprimido)	+18	17:30-19:30	10	
Masterclass de Ritmos Latinos	14-30	18:30-19:30	50	

## Septiembre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Buceo en el Acuario	+18	10:00-13:00	5	15 de septiembre domingo
Arcade Levels	14-30	10:00-14:00	50	
Láser Tag	14-30	19:00-20:30	24	
Postres de Comercio Justo	14-30	17:00-20:00	15	20 de septiembre viernes
Escape Room The Hunt Hispania	14-30	18:00-20:00	13	
Verano en tu bolsa	14-30	18:00-20:00	10	
Sushi	+18	19:00-21:30	12	
Actividad Intergeneracional: Viaje a Berdún (Comarca de la Jacetania)	+18	08:00-20:00	25	21 de septiembre sábado
City Escape: Ciudad de sombras	14-30	10:00-11:45	5	
Talla tu nombre en madera	14-30	11:00-13:30	25	
Tiro con Arco	14-30	17:30-19:30	10	
Risoterapia	14-30	18:00-20:00	20	
Escape room Indiana Adventure	14-30	10:00-11:15	7	22 de septiembre domingo
Realidad Virtual	+18	12:00-13:30	5	
Clase de Equitación + Cuidado del caballo	14-30	17:00-19:00	16	
Yoga y Mindfulness	14-30	19:30-21:00	15	27 de septiembre viernes
Cocina de verano	+18	20:00-22:00	11	
Torre del agua + Parque Expo en bicicleta	14-30	10:30-12:30	20	28 de septiembre sábado
Parque de Atracciones	14-30	11:00-21:00	100	
Tiro con hacha	+18	19:00-21:00	60	29 de septiembre, domingo

# 12 LUNAS VERANO 2024

### REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre **14 y 30 años**, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar **empadronado en el municipio de Zaragoza** en el momento de formalizar la inscripción
- Tener una cuenta en la **Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza**.

### GRATUIDAD

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **GRATUITAS**.

### N.º MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN

12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño. El número máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

### DESARROLLO DE ACTIVIDAD 12 LUNAS VERANO 2024

del 5 de julio al 29 de septiembre

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO

- Actividad de julio:** inscripción del 17 de junio al 27 de junio (sorteo viernes 28 de junio)
- Actividad de agosto:** inscripción del 29 de julio al 8 de agosto (sorteo viernes 9 de agosto)
- Actividad de septiembre:** inscripción del 12 de agosto al 22 de agosto (sorteo viernes 23 de agosto)

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud <https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>.

### SORTEO

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por SORTEO, y el estado de "PREINSCRITO" cambiará a "INSCRITO" o "RESERVA". Dichos cambios de estado se comunicarán a través del correo electrónico.

### TICKET VIRTUAL

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo electrónico, 24 h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un TICKET VIRTUAL, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es **NOMINAL e INTRANSFERIBLE**.

### SISTEMA DE GAMIFICACIÓN

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de 6 actividades en la siguiente edición.

### ANULACIÓN DE PLAZA

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la **cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza** (ver video en web 12 lunas).

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad** para anular su asistencia (tener en cuenta que son 4 días antes), y poder ofrecer esta plaza al "reserva" correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad** para anular la asistencia (tener en cuenta que son 2 días antes).

CONSULTAS PROGRAMACIÓN  
[12lunas@zaragoza.es](mailto:12lunas@zaragoza.es)

CONSULTAS INSCRIPCIÓN  
[12lunas-inscripciones@zaragoza.es](mailto:12lunas-inscripciones@zaragoza.es)

MÁS INFORMACIÓN  
[www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas)  
[www.zaragoza.es/juventud/](http://www.zaragoza.es/juventud/)

# 12 LUNAS VERANO 2024



Arcade Levels

Viajes

Escalada

Yoga

Bailes Filosofía Equitación

Agility Defensa Personal

Realidad Virtual Buceo

Cocelería Saludable

