

# 12 LUNAS VERANO 2024



Arcade Levels

Viajes

Escalada

Yoga

Bailes

Filosofía

Equitación

Agility

Defensa Personal

Realidad Virtual

Buceo

Coctelería Saludable

Zaragoza

JOVEN

@zaragozajoven

@zgzjoven

@zgzjoven

Jóvenes de  
14 a 30 años

Actividades  
gratuitas



INSTITUTO DE ESTADÍSTICA  
DEL ANÁLISIS  
DIRECCIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza  
AYUNTAMIENTO

# ¿Qué es 12 Lunas?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad, y la participación.

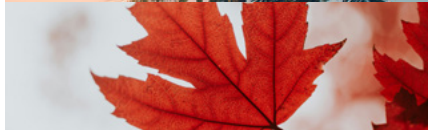
**12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño.**



Primavera



Verano



Otoño

# Índice

## INFORMACIÓN GENERAL ..... 8

### 12 LUNAS ESTRELLA

Rotativa de Heraldo de Aragón (+18) .....13

Drones y helicópteros del Cuerpo Nacional de Policía (+18) .....13

### DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

Iniciación a la Escalada..... 14

Perfeccionamiento de Escalada.....15

Defensa Personal (+18) .....15

Iniciación al Boxeo (+18) .....16

Iniciación a las Artes Marciales Mixtas (+18) .....16

Iniciación al Crosstraining (+18) .....16

Tiro con Arco .....17

Tiro olímpico (Aire comprimido) (+18) .....17

Mentes inquietas: ¿es injusto lo justo? (+18) ..... 18

Mentes inquietas: ¿obligados a obedecer o a desobedecer? (+18) 19

Yoga y Mindfulness .....19

Risoterapia ..... 20

Descenso en piragua (+18) ..... 20

Descenso crepuscular (+18) .....21

Cena bajo la luna: ruta de La Cartuja (+18) .....21

A almorzar con la bici: ruta del Gállego (+18) .....22

## 12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Hondarribia .....	23
Viaje a Alquézar + Obrador de Siétamo + Panillo .....	24
Tren de Artouste .....	24

## CULTURA 12 LUNAS

Actividad astronómica 'La oposición de Saturno' .....	25
Torre del agua y parque Expo en bicicleta .....	25
Cuba Vibra .....	26
Musical Totally Tina .....	27

## GAMER

Arcade Levels .....	28
Realidad Virtual (+18) .....	28
Láser Tag .....	29

## DIVIÉRTETE

Humor Amarillo (+18) .....	30
Parque de Atracciones .....	30
Soft Paintball .....	31
Lanzamiento de Hacha (+18) .....	31
Gel Fun .....	32
Escape Room: El enigma de Goya .....	32
Escape Room: Indiana Adventure .....	33
Escape Room: 007 .....	33
Escape Room: The Hunt Sherlock .....	34

Escape Room: The Hunt Hispania .....	34
City Escape: "Ciudad de sombras" .....	35

## **CONDIMENTANDO EL PLANETA**

Cenas saludables (+18) .....	36
Arroces y paellas (+18) .....	36
Cocina para deportistas (+18).....	37
Cocinando Pizzas, Calzones y Focaccias Gourmet(14-20) .....	37
Sushi (+18) .....	38
Curso de cocina de verano (+18) .....	38

## **LA LIGA DE LA N-NBA**

### **"NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL"**

Iniciación a la Coctelería sin alcohol (+18).....	39
Kombucha + Kefir Express (+18).....	39
Ginger Bug de jengibre (+18).....	40
Cócteles de Superhéroes (+18).....	40
Coctelería Saludable (14-20).....	40

## **SUELTA EL MÓVIL**

Taller de pociones decorativas (14-20) .....	41
Cookies Rellenas (14-20) .....	41
Tarta de letras (14-20) .....	42
La alegría de la huerta .....	42
Verano en tu bolsa .....	43

La magia en tus manos .....	43
Exprésate con la cerámica .....	44
Talla de madera .....	44

## **12 LUNAS MUNDO ANIMAL**

Visita el Acuario .....	45
Bucea en el Acuario (+18) .....	45
Iniciación al Agility .....	46
Habilidades Caninas .....	46
Clase de Equitación + Cuidado del Caballo .....	47

## **GLOBALÍZATE**

Taller de fabricación de jabón de Aleppo .....	48
Taller de bordado de totebags .....	48
Masterclass de ritmos latinos .....	49
Taller de postres de Comercio Justo .....	49

## **12 LUNAS INTERGENERACIONAL**

Bailamos con los mayores (+18) .....	50
Cocinando con nuestros mayores (+18) .....	50
Viaje a Berdún (+18).....	51

# 12 LUNAS VERANO

2024

Actividades dirigidas  
a jóvenes entre **14 y  
30 años**

Todas las actividades  
son **gratuitas**

# Información general

## REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 y 30 años cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado/a en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:

*Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)*

*Activar la opción "recibir correos" en la Plataforma de Gobierno Abierto.*

## GRATUIDAD:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS .

## N.º MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

## DESARROLLO DE ACTIVIDAD:

**del 5 de julio al 29 de septiembre**



## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO:

### **Actividad de julio:**

inscripción del 17 de junio al 27 de junio (sorteo viernes 28 de junio)

### **Actividad de agosto:**

inscripción del 29 de julio al 8 de agosto (sorteo viernes 9 de agosto)

### **Actividad de septiembre:**

inscripción del 12 de agosto al 22 de agosto (sorteo viernes 23 de agosto)

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza de forma telemática (on line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de "PREINSCRITO", y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de "PREINSCRITO" cambiará a "INSCRITO" o "RESERVA".

## **SORTEO Y RESERVAS**

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

## **TICKET VIRTUAL**

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte)

## **SISTEMA DE GAMIFICACIÓN**

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación. Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de 6 actividades en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de 12 actividades en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

## ANULACIÓN DE PLAZA

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 Lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes)** para anular su asistencia, y poder ofrecer esta plaza al "reserva" correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes)** para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

## ACCESO A LA ACTIVIDAD

Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte).

El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.

En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.

Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

## PROTECCIÓN DE DATOS

Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.

Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

## NOTAS

El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.

Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales, y el procedimiento de inscripción.

## PROTOCOLO COVID-19

En todas las actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fijadas por las autoridades sanitarias con el objeto de prevenir nuevos contagios de COVID-19. Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria.

# 12 LUNAS ESTRELLA

Es una sección nueva, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad, sólo hay una de estas actividades por mes y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

## ROTATIVA DE HERALDO DE ARAGÓN (+18)

Visita guiada nocturna a Heraldo de Aragón, de la mano de una de las periodistas jóvenes referente de nuestra ciudad, Camino Ivars. Podrás hacerle todo tipo de preguntas sobre su trabajo y descubrir curiosidades de la profesión. Y además ver en directo la producción del periódico y otras publicaciones de nuestra región ! Transporte en bus incluido.

**FECHA:** viernes 29 de agosto

**PLAZAS:** 15

**HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 20 h. Llegada al mismo punto a las 23 h. aproximadamente

## DRONES Y HELICÓPTEROS DEL CUERPO NACIONAL DE POLICÍA

Conoce el hangar que el Cuerpo Nacional de Policía tiene en la Base Aérea de Zaragoza. Podrás ver los drones y helicópteros y preguntar todas las dudas que se te ocurran sobre el funcionamiento, utilidad y servicios de este recurso tan interesante! Transporte en bus incluido.

**FECHA:** viernes 13 de septiembre

**HORARIO:** salida del Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 17 h. Llegada al mismo punto a las 20 h. aproximadamente

**PLAZAS:** 15

**ENTIDAD:** Delegación de Participación Ciudadana del Cuerpo Nacional de Policía

# DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

## INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**domingo 28 de julio**

**domingo 25 de agosto**

**HORARIO:** de 10:30 a 12:30 h

**PLAZAS:** 20

**ENTIDAD:** Climbat Zaragoza. Torre Outlet. Ctra. de Logroño km 6,5, 50011 Zaragoza



## PERFECCIONAMIENTO DE ESCALADA

Si ya tienes conocimientos básicos de escalada, te ha picado el gusanillo y quieres seguir aprendiendo, podrás trabajar con técnicos especializados los siguientes contenidos:

- *perfeccionar las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo*
- *practicar dichas técnicas a un primero de cuerda*
- *conocer las diferencias más importantes entre escalada de primero y de segundo*
- *aprender los nudos más utilizados en la escalada deportiva*
- *gestionar caídas y el miedo correspondiente*
- *perfeccionar la técnica gestual en la escalada*
- *graduaciones y reseñas*
- *diferencias entre la escalada en rocódromo y en roca*

**FECHA:** domingo 8 de septiembre

**HORARIO:** de 10,30 a 12,30 h

**PLAZAS:** 20

**ENTIDAD:** Climbat Zaragoza. Torre Outlet. Ctra. de Logroño km 6,5, 50011 Zaragoza

## DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

**FECHA:** viernes 5 de julio

**HORARIO:** de 18,30 a 20 h.

**PLAZAS:** 20

**ENTIDAD:** EIAMM C/ Andrea Palladio 12, 50021 Zaragoza

## INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

**FECHA:** viernes 19 de julio

**HORARIO:** de 18,30 a 20 h.

**PLAZAS:** 20

**ENTIDAD:** EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza

## INICIACIÓN A LAS ARTES MARCIALES MIXTAS (+18)

Taller de iniciación a las Artes Marciales Mixtas (MMA), uno de los deportes de contacto más completos. Combina técnicas de diversas disciplinas: boxeo, jiu jitsu brasileño, lucha libre...En este taller aprenderemos técnicas básicas de golpeo, derribo y oposición.

**FECHA:** viernes 23 de agosto

**HORARIO:** de 18,30 a 20 h.

**PLAZAS:** 20

**ENTIDAD:** EIAMM C/ Andrea Palladio 12, 50021, Zaragoza

## INICIACIÓN AL CROSSTRaining (+18)

Taller sobre el entrenamiento de fuerza y resistencia en el que conoceremos cómo colocar nuestro cuerpo al realizar este tipo de ejercicio y aprenderemos a crear nuestro propio entrenamiento de fuerza.

**FECHA:** viernes 6 de septiembre

**HORARIO:** de 18,30 a 19,30 h.

**PLAZAS:** 10

**ENTIDAD:** EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza



## TIRO CON ARCO

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

En las sesiones de julio y agosto también está incluido el acceso a la piscina.

**FECHAS:** 3 sesiones independientes

**sábado 20 de julio**

**sábado 31 de agosto**

**sábado 21 de septiembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30 horas.

**PLAZAS:** 10 por sesión

**ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108, 50007 Zaragoza

## TIRO OLÍMPICO (AIRE COMPRIMIDO) (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

En las sesiones de julio y agosto también está incluido el acceso a la piscina.

**FECHAS:** 3 sesiones independientes

**sábado 6 de julio**

**sábado 24 de agosto**

**sábado 14 de septiembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30 h.

**PLAZAS:** 10 por sesión

**ESPACIOS:** Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108, 50007 Zaragoza

## MENTES INQUIETAS: ¿ES INJUSTO LO JUSTO?(+18)

¿Qué es la justicia para ti? Diferentes corrientes, perspectivas, nos dan una aproximación a ella, pero es cierto que el concepto es muy particular para cada persona, es difícil dar con la definición que nos deje conforme a todos. ¿son justas las leyes que nos gobiernan? ¿Que pensarían los filósofos de antes si viviesen en nuestro mundo? ¿Lo justo es necesariamente lo que está bien? ¿desobedecerías una norma que consideras injusta?

Es posible que no demos con esa definición que nos satisfaga de una vez por todas, pero seguro que la próxima vez que algo nos parezca justo o justo, lo hará con más contundencia.

Estas y otras cuestiones que te susciten interés podrás debatirlas en nuestros encuentros de Mentes Inquietas con otros jóvenes, guiada por profesores de Filosofía con amplia trayectoria en trabajos de dinámicas con jóvenes

**FECHAS y HORARIO:** viernes 12 de julio de 18,30 a 20,30 h.

**PLAZAS:** 25

**ESPACIOS:** Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. de San Agustín 2, Casco Antiguo, 50002 Zaragoza



## **MENTES INQUIETAS: LA LIBERTAD: ¿OBLIGADOS A OBEDECER O A DESOBEDECER?(+18)**

Normas, obligaciones, deberes, nos invaden por todos los lados y no siempre coinciden con lo que pensamos o sentimos que hemos de hacer. Es más se nos ordena en ocasiones a hacer todo lo contrario de lo que, por conciencia, creemos es nuestro deber. ¿hasta que punto somos libres para pensar y actuar? ¿nuestras creencias son libres o se nos manipula indirectamente a pensar de una forma determinada? Libertad para morir, libertad para abortar..estos y otros temas tan polémicos hablaremos en este encuentro de septiembre de Mentes Inquietas

**FECHAS y HORARIO:** viernes 6 de septiembre de 18,30 a 20,30 h.

**PLAZAS:** 25

**ESPACIOS:** Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. San Agustín 2, Casco Antiguo, 50002 Zaragoza

## **YOGA Y MINDFULNESS**

Una actividad única y transformadora para mejorar el bienestar físico y mental. Encuentra el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente.

**FECHAS y HORARIO:** 3 sesiones independientes

viernes 26 de julio, de 19,30 a 21 h.

viernes 30 de agosto, de 19,30 a 21 h.

viernes 27 de septiembre, de 19,30 a 21 h.

**PLAZAS:** 15 por sesión

**ESPACIOS:** Yoga y Mindfulness Zaragoza. Andador Luis Puentes Gracia 4, 50008 Zaragoza.

## RISOTERAPIA

Taller de liberación emocional y bienestar con métodos y desafíos diarios desde una perspectiva positiva y divertida. La risa como herramienta poderosa que no sólo despierta la alegría interior, sino que también fortalece la conexión social y reduce el estrés.

El taller combina actividades lúdicas, música, y técnicas de risa contagiosa. Los participantes se sumergirán en juegos interactivos, ejercicios de improvisación y sesiones de risa guiada.

**FECHAS y HORARIO:** 3 sesiones independientes

**sábado 27 de Julio, de 18 a 20 h.**

**viernes 30 de Agosto, de 18 a 20 h.**

**sábado 21 de Septiembre, de 18 a 20 h.**

**PLAZAS:** 20 por sesión

**ESPACIOS:** CC Esquinas del Psiquiátrico, Vía Universitat 30-32, 50017 Zaragoza

## DESCENSO EN PIRAGUA (+18)

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciables en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey.

Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado) y protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**sábado 13 de julio**

**sábado 14 de septiembre**

**HORARIO:** de 17 a 20 h.

**PLAZAS:** 20 por sesión

**ESPACIOS:** Inicio en la Playa de Juslibol y finalización en el Puerto Fluvial de Vadorrey

## DESCENSO CREPUSCULAR (+18)

Actividad en piraguas dobles autovaciables en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey para disfrutar de las últimas horas del día.

Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (sobre todo calzado), algo de protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

**FECHAS:** sábado 27 de julio

**HORARIO:** de 19 a 22 h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIOS:** Inicio en la Playa de Juslibol y finalización en el Puerto de Vadorrey.

## CENA BAJO LA LUNA : RUTA DE LA CARTUJA (+18)

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza de noche. Disfrutemos de un agradable paseo y cena a la luz de la luna. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad. Solicitarlos previamente. Obligatorio el uso de luces. Se incluye una cena ligera elaborada en nuestro obrador.

**FECHA:** viernes 30 de agosto

**HORARIO:** de 20 a 00,30 h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** salida desde La Cicería. C/ Gavín 6, 50001 Zaragoza

## A ALMORZAR CON LA BICI : RUTA DEL GÁLLEGO (+18)

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza. Imprescindible saber montar en bicicleta. Si no tienes bici, te prestamos una en perfecto estado. Incluye almuerzo de nuestro obrador artesano.

**FECHA:** sábado 14 de septiembre

**HORARIO:** de 10,30 a 13,30 h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIOS:** salida desde La Ciclería. C/ Gavín 6, 50001 Zaragoza



# 12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Esta edición está plagada de novedades. ¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

## HONDARRIBIA

El viaje incluye:

*Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza.*

*Visita guiada a Hondarribia*

*Paseo en barco por el Bidasoa*

*Seguro de viaje*

**FECHA:** domingo 25 de agosto

**PLAZAS:** 50

**HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 6,30 h. Llegada al mismo punto a las 21 h. aproximadamente.

**RECOMENDACIONES:** bañador, visera, crema protectora, comida y agua



## VIAJE A ALQUÉZAR + OBRADOR DE SIÉTAMO + PANILLO

Conoce Alquézar ,uno de los pueblos más espectaculares del Pirineo Aragonés, , después podrás visitar el obrador de pan tradicional de Siétamo (con actividad de cocina incluida) y finalizarás el día conociendo el Templo Budista de Panillo

El viaje incluye:

*Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza*

*Guía*

*Seguro de viaje*

**FECHA:** sábado 7 de septiembre

**PLAZAS:** 50

**HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 8,30 h. Llegada al mismo punto a las 20h. aproximadamente.

**RECOMENDACIONES:** ropa adecuada de senderismo, visera, crema protectora, comida y agua

## TREN DE ARTOUSTE

El viaje incluye:

*Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza*

*Guía acompañante*

*Subida en teleférico y trayecto en el tren (después dispondrás de 90 minutos aproximadamente para pasear por el Valle de Ossau y el lago de Artouste)*

*Visita a Biescas*

*Seguro de viaje*

**FECHA:** domingo 1 de septiembre

**PLAZAS:** 50

**HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 7 h. Llegada al mismo punto a las 19,30 h. aproximadamente.

**RECOMENDACIONES:** ropa adecuada de senderismo, visera, crema protectora, comida y agua



# CULTURA 12 LUNAS

## ACTIVIDAD ASTRONÓMICA 'LA OPOSICIÓN DE SATURNO' (+18)

Observación nocturna con telescopios en Torrecilla de Valmadrid y charla astronómica para conocer más sobre este magnífico planeta, sus anillos y sus lunas.

**FECHAS:** viernes 12 de julio

**HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 21,30 h. Llegada al mismo punto a las 1,30 h. aproximadamente

**PLAZAS:** 50

## TORRE DEL AGUA Y PARQUE EXPO EN BICICLETA

Descubre los secretos de la torre visitando el edificio más emblemático de la Exposición del 2008 y contempla la mayor escultura de una gota de agua del mundo, Splash . Después recorre el Parque del Agua en bicicleta con explicaciones sobre su origen y la naturaleza que contiene. Incluye bicicleta para la ruta.

**FECHA:** 3 sesiones independientes

**sábado 20 de julio**

**sábado 24 de agosto**

**sábado 28 de septiembre**

**HORARIO:** de 10,30 a 12,30 h.

**PLAZAS:** 20 plazas por sesión

**ESPACIO:** Puerta de acceso a la Torre del Agua, entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos

## CUBA VIBRA

Creada en 1991, por la Maestra Litz Alfonso es una de las compañías/escuelas más populares de Cuba. Su impresionante aval artístico la ha llevado a presentarse en el City Center y el New Victory Theater (New York), el Shanghai Oriental Art Center; el Oude Luxor Theater (Rotterdam, Holanda), el Thalia Theater (Hamburgo, Alemania) y el Teatro de la Ópera del Cairo. También el Place de Arts de Montreal, el Royal Alexandra Theatre en Toronto y el Gran Teatro de Quebec (Canadá); el Auditorio Nacional de la Ciudad de México entre otros importantes escenarios del mundo.

Es compañía residente del Gran Teatro de La Habana Alicia Alonso, sede habitual de sus representaciones, así como en otros teatros de Cuba.

**FECHA:** 6 de julio

**HORARIO:** 20 a 22 h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Teatro Principal de Zaragoza



## MUSICAL TOTALLY TINA

El mejor tributo a Tina Turner, llega de nuevo a Zaragoza tras el éxito obtenido en diciembre del 2022. Un Show que ha triunfado por todo el mundo. Un gran éxito que se debe sobre todo a la voz de Justine Riddoch, un sonido realista y un equipo de músicos y bailarines que recrean las coreografías y temas originales.

Totally Tina, formado en 2008 después de una actuación estelar en el programa "Stars in Their Eyes" de UK está aclamado tanto por el público como por la prensa y ha sido galardonado con importantes premios:

**FECHA:** 14 de julio

**HORARIO:** 19-21 h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Teatro Principal de Zaragoza

# GAMER 12 LUNAS

## ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

**FECHAS y HORARIOS:** 2 sesiones independientes

**viernes 23 de agosto de 17-21 h**

**domingo 15 de septiembre de 10- 14 h.**

**PLAZAS:** 50 por sesión

**ESPACIO:** Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8 Nave 72A, 50410, Cuarte de Huerva (Zaragoza) Línea 410 Zaragoza-Cuarte

## REALIDAD VIRTUAL (+18 )

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

**FECHAS:** 3 sesiones independientes

**domingo 7 de julio**

**domingo 25 de agosto**

**domingo 22 de septiembre**

**HORARIO:** de 12 a 13,30 h.

**PLAZAS:** 5 por sesión

**ESPACIO:** Room 360 SC. Calle Las Armas 68, 50003, Zaragoza

## LÁSER TAG

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. El tiempo pasa muy veloz, entre risas, sorpresas y retos alcanzados... o abortados.

**FECHAS:** 3 sesiones independientes

**viernes 5 de julio**

**viernes 30 de agosto**

**domingo 15 de septiembre**

**HORARIO:** de 19 a 20,30 h.

**PLAZAS:** 24 por sesión

**ESPACIO:** Parque del Agua Luis Buñuel, Pl. Fluvi, local 4, 50018 Zaragoza



# DIVIÉRTETE 12 LUNAS

## HUMOR AMARILLO (+18)

¿Recuerdas aquel absurdo y casi imposible programa televisivo japonés? En esas divertidas pruebas se basa nuestro Humor Amarillo. Actividad destinada a motivar a los participantes, desestresar y hacer que pasen un gran día de diversión y aventura. Separados en equipos, se competirá unos contra otros para conseguir la victoria.

**FECHA:** domingo 14 de julio

**HORARIO:** de 10 a 13,30 h.

**PLAZAS:** 40

**ESPACIO:** Paraje Pinares 3, 50770 Quinto (Zaragoza)

**OBSERVACIONES:** Salida en autobús del parking de autobuses de parque Macanaz, a las 10 h. y salida desde Quinto a las 13 h.

## PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

**FECHAS:** 3 sesiones independientes

**sábado 27 de julio**

**sábado 24 de agosto**

**sábado 28 de septiembre**

**HORARIO:** de 11 a 20 h. en abril y de 11 a 21 h. en mayo y junio

**PLAZAS:** 100 por sesión

**ESPACIO:** Parque de Atracciones. P.º del Duque de Alba 15, 50007 Zaragoza

## SOFT PAINTBALL

El paintball es un juego en el que los participantes usan pistolas para disparar bolas de pintura contra los integrantes del otro equipo. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**domingo 14 de julio**

**domingo 1 de septiembre**

**HORARIO:** de 10 a 12 h.

**PLAZAS:** 40 por sesión

**ESPACIO:** Tierraventura, Camino de Monzalbarba, 50011, Zaragoza (Parque Deportivo Ebro)

## TIRO CON HACHA (+18)

El lanzamiento de hacha es un deporte donde el jugador lanza un hacha a una diana de madera y obtiene distintas puntuaciones según su puntería.

Como en los dardos tradicionales, el lanzamiento de hacha es un deporte individual donde se compite contra los demás miembros del grupo.

**FECHAS y HORARIO:** 2 sesiones independientes

**Viernes 26 de julio a las 19 h.**

**domingo 29 de septiembre a las 19 h.**

**PLAZAS:** 60 plazas por sesión

**ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411)

## GEL FUN

Pásalo en grande disparando bolas de hidrogel al equipo rival con nuestras metralletas de bolas de hidrogel. No manchan, por lo que no hace falta llevar mono como en el paintball. Su modo automático y su funcionamiento a batería hace que sea una opción perfecta para cualquier edad.

**FECHA:** domingo 21 de julio

**HORARIO:** 19 h.

**PLAZAS:** 50

**ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411)

## ESCAPE ROOM: El enigma de Goya

Este escape room nos traslada a Fuendetodos, al pueblo natal del magnífico pintor Francisco de Goya y Lucientes. Su vida y muerte siempre estuvieron envueltos en un halo de misterio. El cónsul español ha descubierto uno de sus principales enigmas, pero poco más se sabe respecto a ello. Por suerte, contamos con una carta escrita por el pintor que nos puede servir como punto de partida para solucionarlo. Ahora sólo necesitamos tu ayuda para desvelar el misterio que se esconde tras la muerte de Goya.

**FECHA:** 2 sesiones independientes

**domingo 21 de julio**

**domingo 8 de septiembre**

**HORARIO:** de 11,15 a 12,15 h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Coco Room, Paseo Echegaray 148, 50001 Zaragoza



## ESCAPE ROOM: Indiana Adventure

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, sólo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo, y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡tendréis que daros prisa!

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**domingo 7 de julio**

**domingo 22 de septiembre**

**HORARIO:** de 10 a 11,15 h.

**PLAZAS:** 7

**ESPACIO:** Hollywood Escape, C/ Santa Catalina 1, 50001 Zaragoza

## ESCAPE ROOM: 007

Nuestro juego de escape 007 está creado especialmente para aquellas personas a las que les gustan las aventuras intrépidas, para las más valiente y atrevidas. En 75 minutos tendréis que superar diferentes pruebas y completar la misión.

Este es un reto apto sólo para titanes, ya sabemos que tú eres uno de ellos, así que ¡a jugar!

En el momento que entréis en la sala seréis un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

**FECHAS:** **viernes 30 de agosto**

**HORARIO:** de 20,15 a 21,30 h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Hollywood Escape. C/ Santa Catalina 1, 50001 Zaragoza

## ESCAPE ROOM: THE HUNT SHERLOCK

Una serie de crímenes asola Zaragoza. El único que puede resolver el misterio es Sherlock Holmes. Sin embargo, el famoso detective ha sido secuestrado mientras investigaba por la ciudad del viento y se encuentra en paradero desconocido. Lo único que se ha encontrado es un pequeño sobre que contiene los avances de la investigación de Sherlock y una pequeña marca con las iniciales «J.M.».

Ahora Zaragoza y Sherlock Holmes necesitan que los más intrépidos y astutos aventureros acaben su trabajo y, además, le salven de una muerte segura. Busca pistas, resuelve enigmas y apuesta tu vida a una carta. ¡Te necesitamos!

**FECHAS:** viernes 30 de agosto

**HORARIO:** de 18 a 20 h.

**PLAZAS:** 13

**ESPACIO:** Inicio en Plaza San Miguel (puerta de la iglesia)

Finalización en C/ Don Jaime n.º 28

## ESCAPE ROOM: THE HUNT HISPANIA

Soy Constantino III, emperador de Roma. He mandado a mi hijo Constante, junto a su mujer, y a uno de mis más fieles generales, Geroncio, a gobernar Hispania. Sin embargo, Geroncio nos ha traicionado y ha ejecutado a mi vástago para poder vender Hispania a Suevos, Alanos y Vándalos. Los pocos fieles a Roma que quedan en Caesar Augusta han trazado una ruta oculta para dar con el traidor, pero necesitamos de intrépidos guerreros que consigan dar con Geroncio e impartan justicia para nuestro pueblo. ¡El futuro de Hispania está en vuestras manos!

**FECHA:** viernes 20 de septiembre

**HORARIO:** de 18 a 20 h.

**PLAZAS:** 13

**ESPACIO:** Inicio en Plaza San Bruno (junto a la escultura del torso).

Finalización en Plaza del Pilar (al lado del museo del Foro romano)

## CITY ESCAPE: CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar.

**FECHAS:** 3 sesiones independientes

**sábado 6 de julio**

**sábado 24 de agosto**

**sábado 21 de septiembre**

**HORARIO:** de 10 a 11,45 h.

**PLAZAS:** 5

**ESPACIO:** Room 360 SC. C/ Las Armas 68 local 2, 50003 Zaragoza

# CONDIMENTANDO EL PLANETA

## CENAS SALUDABLES (+18)

Si te gusta cuidarte ya sabrás que hacerse una buena cena no está reñida con que sea saludable, aquí te damos unas ideas para que tengas varias opciones

**FECHA:** viernes 12 de julio

**HORARIO:** de 18,30 a 20,30 h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** VIVE! Escuela de Salud. C/María Lostal 3, bajo derecha (local)

## ARROCES Y PAELLAS (+18)

Aprende a cocinar de la mano de un chef profesional deliciosos platos con arroz que posteriormente podrás degustar.

Menú:

- arroz seco de bacon, parmesano y lima
- arroz meloso de carrilleras a la cerveza
- risotto de calabacín con crujiente de jamón

**FECHA:** sábado 13 de julio

**HORARIO:** de 20 a 22,30 h.

**PLAZAS:** 14

**ESPACIO:** La Zarola, C/ San Miguel 35

## COCINA PARA DEPORTISTAS (+18)

Si te gusta la cocina saludable y el deporte pero estás cansado siempre de las mismas recetas prueba nuestro menú ingenioso que te pueden ayudar a mejorar tus entrenamientos.

**FECHA:** viernes 23 de agosto

**HORARIO:** de 18,30 a 20,30 h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** VIVE! Escuela de Salud. C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)

## CURSO DE PIZZAS, CALZONES Y FOCACCIAS GOURMET (14-20)

No te pierdas este buenísimo menú italiano que aprenderás a cocinar:

1- *Elaboración de masa casera*

2- *Pizza margarita & serrana*

3- *Calzonne relleno de calabaza, tomate seco y rulo de cabra*

4- *La Focaccia de crema casera de cacao*

*(Contiene gluten , lactosa y frutos secos de cáscara)*

**FECHA:** viernes 13 de septiembre

**HORARIO:** de 20 a 22,30 h.

**PLAZAS:** 11

**ESPACIO:** C/ de Prudencio 36, Casco Antiguo, 50003 Zaragoza

## SUSHI (+18)

Aprende a cocinar de la mano de un chef profesional deliciosos platos que posteriormente podrás degustar.

Menú:

- arroz para sushi y sumeshi
- hosomaki panko con tartar de atún
- uramaki de foie gras con mango caramelizado
- nigiri de salmón flambeado con aceite de trufa blanca y lima

**FECHA:** viernes 20 de septiembre

**HORARIO:** de 19 a 21,30 h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** La Zarola, C/ San Miguel 35

## CURSO DE COCINA DE VERANO (+18)

Ricas recetas veraniegas :

- 1- Yuca frita con mojo rojo
- 2- Tacos de salpicón de marisco
- 3- Patacón de ensaladilla rusa
- 4- Sorbete de fruta de verano con virutas de chocolate  
(Contiene gluten, marisco y lactosa)

**FECHA:** viernes 27 de septiembre

**HORARIO:** de 20 a 22,30 h.

**PLAZAS:** 11

**ESPACIO:** C/ de Prudencio 36, Casco Antiguo, 50003 Zaragoza

# LA LIGA DE LA N-NBA

## INICIACIÓN A LA COCTELERÍA SIN ALCOHOL (+18)

Actividad práctica y participativa. Consistirá en la introducción al mundo de la coctelería, al conocimiento de las herramientas de trabajo del bartender, así como al manejo de coctelera, el vaso mezclador y el control de las medidas y el exacto pour. Se realizarán 3 cócteles sin alcohol: uno clásico, un new vintage y un smoothie a base de café.

**FECHA:** sábado 6 de julio

**HORARIO:** de 17 a 20 h.

**PLAZAS:** 13

**ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza

## KOMBUCHA + KEFIR EXPRESS (+18)

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué?. Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla.

**FECHA:** sábado 20 de julio

**HORARIO:** de 12 a 14 h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** C/ San Andrés 8, 4º

## GINGER BUG DE JENGIBRE (+18)

El ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludables. Te servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol pero sí con probióticos, más deliciosas. Te enseñaremos a preparar varias bebidas basadas en él con tus frutas favoritas.

**FECHAS:** sábado 24 de agosto

**HORARIO:** de 12 a 14 h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** C/ San Andrés 8, 4º

## CÓCTELES DE SUPERHÉROES (+18)

Aprende a realizar los cócteles y bebidas favoritas de tus superhéroes: Spiderman, Batman, Catwoman y Capitán América. Consigue sus superpoderes al preparar y beber su cócteles preferidos. Sin alcohol.

**FECHA:** sábado 7 de septiembre

**HORARIO:** de 17 a 20 h.

**PLAZAS:** 13

**ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa 16, 50011 Zaragoza

## COCTELERÍA SALUDABLE (14-20 AÑOS)

Aprende a realizar batidos y cócteles saludables. Sin alcohol.

**FECHA:** sábado 14 de septiembre

**HORARIO:** de 17 a 20 h.

**PLAZAS:** 13

**ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa 16, 50011 Zaragoza



# SUELTA EL MÓVIL! 12 LUNAS

## TALLER DE POCIONES DECORATIVAS(14-20 AÑOS)

Los alumnos siguiendo las instrucciones de nuestros profesores, elaborarán varios frascos de pociones que podrán llevarse de recuerdo (sangre de unicornio, suerte líquida, veneno de basilisco...).

**FECHAS:** domingo 14 de julio

**HORARIO:** de 18 a 20 h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** C/ del Monasterio de Rueda 4, San José, 50007 Zaragoza

## REPOSTERÍA: COOKIES RELLENAS (14-20 )

Realizaremos diferentes recetas de cookies, utilizando una gran variedad de ingredientes, consiguiendo sabores y texturas diferentes, sin perder esponjosidad jugosidad y estética.

Dispondrás del material necesario para la realización del trabajo. También se proporcionará un packaging para poder llevarte tus elaboraciones.

**FECHA:** sábado 31 de Agosto

**HORARIO:** de 10 a 13 h.

**PLAZAS:** 11

**ESPACIO:** Jessica Cakes. C/ Eduardo Dato 22, 50005 Zaragoza

## TARTAS DE LETRAS (14-20)

Elaboración de masa sablée ideal para trabajar este famoso tipo de tartas. Técnicas de corte y horneado de masa sablée con el fin de lograr resultados magníficos. Preparación de cremas, rellenos y decoraciones ideales para personalizar este tipo de tartas. Montaje de la tarta donde se integrarán todas las preparaciones aprendidas en la clase.

**FECHA:** 14 de septiembre

**HORARIO:** de 10 a 13 h.

**PLAZAS:** 11

**ESPACIO:** Jessica Cakes. C/ Eduardo Dato 22, 50005, Zaragoza

## LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡esta es tu actividad!. El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza entre otras las siguientes actividades prácticas:

1- paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento.

2- recogida y cribado de compost

3- preparado de la tierra con horca y azada

4- plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**sábado 31 de agosto**

**sábado 7 de septiembre**

**HORARIO:** de 9,30 a 12 h.

**PLAZAS:** 15 plazas por sesión.

**ESPACIO:** Hortal del Canal. C/ San Juan Bautista de la Salle, s/n 50012, Zaragoza

## VERANO EN TU BOLSA

Realiza paso a paso un diseño personalizado con pintura textil sobre una bolsa de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra tote bag. Además de la bolsa, os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación. ¡Presume de estilo y creatividad este verano!

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**viernes 19 de julio**

**viernes 20 de septiembre**

**HORARIO:** de 18 a 20 h.

**PLAZAS:** 10 plazas por sesión

**ESPACIO:** C/ Cannalegio7, local

## LA MAGIA EN TUS MANOS

En estos talleres de magia aprenderás trucos y habilidades en el arte del Ilusionismo, con los que luego podrás sorprender a tu familia y círculo social. Conseguirás hacer una actuación de magia donde serás el verdadero protagonista.

**FECHA:** **domingo 8 de septiembre**

**HORARIO:** de 10 a 13 h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Escuela Aragonesa de Ilusionismo. C/ Contamina 2, 50003 Zaragoza

## EXPRESATE CON LA CERÁMICA

En estos talleres vamos a aprovechar la capacidad que nos aporta la cerámica como medio de expresión y su gran potencial de creación que ofrece una gran cantidad de posibilidades. Descubriremos el placer de crear desde cero nuestra pieza dejando que el barro se vaya adaptando a nuestras manos, sintonizando con nuestras piezas y creando un equilibrio, en un ambiente relajado y entretenido donde podremos compartir la experiencia con más personas.

**FECHAS:** 2 sesiones independientes

**sábado 6 de julio:** Crea tu bandeja de picoteo

**sábado 31 de agosto:** Crea tu plato y decóralo a tu manera

**HORARIO:** de 11 a 13,30 h.

**PLAZAS:** 25 plazas por sesión

**ESPACIO:** La Benditera, C Cantín y Gamboa Nº 17 - 19 local, 50002 Zaragoza

## TALLA DE MADERA

Vamos a aprovechar las posibilidades que nos aporta la madera como medio de expresión, aprendiendo a utilizar herramientas (sierras, cepillos, gubias, formones, escofinas....) para poder personalizar nuestra propia pieza, dejándonos llevar por la inspiración que transfiere la misma madera a nuestras manos. Además disfruta de un espacio único en Zaragoza, la antigua sede de la Sociedad Cultural Los Amigos del Arte, un espacio mágico donde los aromas de madera se entrecruzan con la historia de nuestra ciudad.

**FECHA: 21 de septiembre**

**HORARIO:** de 11 a 13,30 h

**PLAZAS:** 25 plazas por sesión

**ESPACIO:** Escuela de Violeros de Zaragoza C/ Cantín y Gamboa 17-19, 50002 Zaragoza

# 12 LUNAS MUNDO ANIMAL

## VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

**FECHA:** domingo 28 de julio

**HORARIO:** de 10 a 19 h. (Consultar web del Acuario)

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018, Zaragoza

## BUCEA EN EL ACUARIO (+18 )

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

**FECHA:** domingo 15 de septiembre

**HORARIO:** de 10 a 13 h.

**PLAZAS:** 5

**ESPACIO:** Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018, Zaragoza

**OBSERVACIONES:** Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla

## INICIACIÓN AL AGILITY

Taller en el que tú y tu mascota aprenderéis a sincronizaros para recorrer una serie de obstáculos (saltos, túneles,..) en el menor tiempo posible.

**FECHA:** domingo 14 de julio

**HORARIO:** de 10 a 12 h.

**PLAZAS:** 10 perros

**ESPACIO:** Club Canino La Almozara. Parque del Agua, Pº de los Puentes 7, 50018 Zaragoza

## HABILIDADES CANINAS

Taller donde aprenderás a manejar el clicker, que consiste en el uso de un aparato que realiza un sonido para marcar el comportamiento que deseamos en nuestro perro. El clicker es una herramienta fundamental para el adiestramiento canino.

Se te regalará el clicker para que puedas realizar el taller y para poder seguir poniéndolo en práctica una vez finalices la formación.

**FECHA:** sábado 7 de septiembre

**HORARIO:** de 10 a 12 h.

**PLAZAS:** 10 perros

**ESPACIO:** Club Canino La Almozara. Parque del Agua, Pº de los Puentes 7, 50018, Zaragoza

## CLASE DE EQUITACIÓN + CUIDADO DEL CABALLO

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos.

**FECHA:** domingo 22 de septiembre

**HORARIO:** de 17 a 19 h.

**PLAZAS:** 16 plazas

**ESPACIO:** Cº de la Noria 211, Venta del Olivar, 50018, Zaragoza



# GLOBALÍZATE

En colaboración con la Sección Municipal de Cooperación al Desarrollo y la Federación Aragonesa de Solidaridad os presentamos unas actividades que combinan diversión y concienciación y que son realizadas por diferentes Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo (ONGD) de la ciudad de Zaragoza.

## TALLER DE FABRICACIÓN DE JABÓN DE ALEPO

Taller en el que se fabricarán jabones tradicionales de la región de Alepo, al norte de Siria. Y se dará a conocer la realidad de las mujeres refugiadas sirias en Líbano.

**FECHA:** viernes 5 de julio

**HORARIO:** de 18 a 20 h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** Centro de Historias, Plaza San Agustín 2, 50001, Zaragoza

**ENTIDAD:** Arapaz

## TALLER DE BORDADO DE TOTE BAGS

Actividad que consiste en un taller de bordado de bolsas de tela. Las personas participantes podrán decidir la temática que deseen bordar, y durante el taller se reflexionará de forma conjunta sobre las temáticas que se hayan elegido.

**FECHA:** viernes 30 de agosto

**HORARIO:** de 17 a 20 h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Ateneo Laico Stanbrook, Travesía de Funes 8, Zaragoza

**ENTIDAD:** Fundación de Acción Laica (FAL)



## MASTERCLASS DE RITMOS LATINOS

Practica danzas caribeñas! Se contextualizará y se proporcionará información sobre su origen, intencionalidad y otra información que subyace y acompaña el origen y desarrollo de estas danzas. La danza ha sido a lo largo de la historia un medio de expresión, manifestación e intercambio cultural y vehículo de transformación social.

**FECHA:** sábado 14 de septiembre

**HORARIO:** de 18,30 a 19,30 h

**PLAZAS:** 50

**ESPACIO:** Zona Joven Las Fuentes, Centro Cívico Salvador Allende, C/ Florentino Ballesteros n.º 8, Zaragoza

**ENTIDAD:** Hermanamiento León (Nicaragua)-Zaragoza  
Harinera ZGZ, Avda San José, 201-203, Zaragoza

## TALLER DE POSTRES DE COMERCIO JUSTO

Cocina con diferentes productos de Comercio Justo fusionándolos con productos locales. Conoce el comercio justo y su contribución a una mayor justicia económica, social, humana y medioambiental.

**FECHA:** viernes 20 de septiembre

**HORARIO:** de 17 a 20 h

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Cento Joaquín Roncal, C/ San Braulio n.º 5-7, Zaragoza

**ENTIDAD:** Federación aragonesa de solidaridad (FAS)

## 12 LUNAS INTERGENERACIONAL

### BAILE CON LOS MAYORES + PICOTEO FINAL (+18)

Clase de bailes de los de siempre, los que no pasan de moda y trascienden a todas las épocas. Serán nuestros mayores los que nos darán las clases, subcampeones de España de bailes de salón , y nos relacionaremos tanto con jóvenes como con mayores para enriquecernos unos de otros. Al finalizar la actividad los camareros del bar del Centro Cívico nos prepararán una rica merienda para todos.

**FECHA:** viernes 5 de julio

**HORARIO:** de 17,30 a 20,30 h

**PLAZAS:** 30

**ESPACIO:** Centro Cívico Delicias Zaragoza

### COCINANDO CON NUESTROS MAYORES (+18)

Si te gusta cocinar y relacionarte con jóvenes como tú y con mayores con las mismas ganas de aprender nuevas y exquisitas recetas, no dudes en venir a esta actividad impartida por uno de los mejores cocineros aragoneses, Daniel Yranzo. Podrás aprender y degustar el siguiente menú:

- 1- Gyozas de la abuela
- 2- Tacos de salpicón de marisco y guacamole
- 3- Migas con espuma de patata y huevo
- 4- Arroz con leche y texturas

**FECHA:** 23 de agosto

**HORARIO:** de 20 a 22,30 h

**PLAZAS:** 7

**ESPACIO:** Escuela de sabor. C/ Prudencio 36, 50003, Zaragoza

## VIAJE A BERDUN (COMARCA DE LA JACETANIA)

Conoceremos por la mañana uno de los pueblos más bonitos de la Jacetania, Berdún, disfrutando de sus vistas desde los cuatro miradores y visitando las exposiciones Musicaconciencia e Instrumentos musicales tradicionales.

Tras la comida, nos acercaremos a Santa Cruz de la Serós donde además de conocer la arquitectura popular del pueblo, podremos deleitarnos de un concierto de música tradicional

**FECHA:** 21 de septiembre

**HORARIO:** de 8 a 20 h.

**PLAZAS:** 25

**ESPACIO:** Salida desde la Avda. Navarra 54 ( CC Delicias, antiguo Mercado de los Pescados), a las 8 h. Llegada al mismo punto a las 20 h.

# Julio

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Fabricación de jabón de Alepo	14-30	18:00-20:00	20	5 de julio viernes
Actividad Intergeneracional: Bailamos con los mayores	+18	17:30-20:30	30	
Defensa Personal	+18	18:30-20:00	20	
Láser Tag	14-30	19:00-20:30	24	
City Escape: Ciudad de sombras	14-30	10:00-11,45	5	6 de julio sábado
Crea tu bandeja de picoteo	14-30	11:00-13:30	25	
Coctelería sin alcohol	+18	17:00-20:00	13	
Tiro Olímpico (aire comprimido) + Piscina	+18	17:30-19:30	10	
Cuba Vibra (Teatro Principal)	14-30	20:00-22:00	10	7 de julio domingo
Escape room Indiana Adventure	14-30	10:00-11:15	7	
Realidad Virtual	+18	12:00-13:30	5	
Mentes Inquietas: ¿Es injusto lo justo?	+18	18:30-20:30	25	
Cena saludable	+18	18:30-20:30	10	12 de julio viernes
Actividad astronómica 'La oposición de Saturno'	+18	21:30-01:30	50	
Descenso en piragua	+18	17:00-20:00	20	
Arroces y Paellas	+18	20:00-22:30	14	
Humor Amarillo	+18	10:00-13:30	40	14 de julio domingo
Soft Paintball	14-30	10:00-12:00	40	
Iniciación al Agility	14-30	10:00-12:00	10	
Pociones decorativas	14-20	18:00-20:00	12	
Musical Tina Turner	14-30	19:00-21:30	10	19 de julio viernes
Verano en tu bolsa	14-30	18:00-20:00	10	
Boxeo	+18	18:30-20:00	20	
Torre del agua + Parque Expo en bicicleta	14-30	10:30-12:30	20	
Kombucha + Kefir Exprés	+18	12:00-14:00	15	20 de julio sábado
Tiro con Arco + Piscina	14-30	17:30-19:30	10	
Arcade Levels	14-30	10:00-14:00	50	
Escape room: El enigma de Goya	14-30	11:15-12:15	10	
Gel fun	14-30	19:00-21:00	50	21 de julio domingo
Tiro con hacha	+18	19:00-21:00	60	
Yoga y Mindfulness	14-30	19:30-21:00	15	
Parque de Atracciones	14-30	11:00-21:00	100	
Risoterapia	14-30	18:00-20:00	20	27 de julio sábado
Descenso Crepuscular	+18	19:00-22:00	20	
Visita al Acuario	14-30	10:00-19:00	20	
Iniciación a la Escalada	14-30	10:30-12:30	20	

# Agosto

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
<b>12 LUNAS ESTRELLA: Rotativa Heraldo de Aragón</b>	+18	20:00-23:00	15	29 de agosto jueves
Arcade Levels	14-30	17:00-21:00	50	23 de agosto viernes
Artes marciales mixtas	+18	18:30-20:00	20	
Cocina para deportistas	+18	18:30-20:30	10	
Actividad Intergeneracional: Cocinando con nuestros mayores	+18	20:00-22:30	9	
City Escape: Ciudad de sombras	14-30	10:00-11:45	5	
Torre del agua + Parque Expo en bicicleta	14-30	10:30-12:30	20	24 de agosto sábado
Parque de Atracciones	14-30	11:00-21:00	100	
Ginger Bug	+18	12:00-14:00	15	
Tepache	14-30	12:00-14:00	15	
Tiro Olímpico (aire comprimido) + Piscina	+18	17:30-19:30	10	
Hondarribia	+18	06:30-21:00	50	25 de agosto domingo
Iniciación a la Escalada	14-30	10:30-12:30	20	
Realidad Virtual	+18	12:00-13:30	5	
Escape room The Hunt Sherlock	14-30	11:00-13:00	13	30 de agosto viernes
Bordado de totebags	14-30	17:00-20:00	15	
Risoterapia	14-30	18:00-20:00	20	
Láser Tag	14-30	19:00-20:30	24	
Yoga y Mindfulness	14-30	19:30-21:00	15	
Cena bajo la luna: ruta en bici a La Cartuja	+18	20:00-00:30	12	
Escape room 007	14-30	20:15-21:30	12	
La alegría de la huerta	14-30	09:30-12:00	20	31 de agosto sábado
Cookies rellenas	14-20	10:00-13:00	11	
Crea tu plato y decóralo a tu manera	14-30	11:00-13:30	25	
Tiro con Arco + Piscina	14-30	17:30-19:30	10	

# Septiembre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA	
<b>12 LUNAS ESTRELLA: Drones y helicópteros del Cuerpo Nacional de Policía</b>	+18	17:00-20:00	15	13 de septiembre viernes	
Tren de Artouste	+18	07:00-19:00	50	1 de septiembre domingo	
Soft Paintball	14-30	10:00-12:00	40		
Crosstraining	+18	18:30-19:30	10	6 de septiembre viernes	
Mentes Inquietas: La Libertad, obligados a obedecer o a desobedecer	+18	18:30-20:30	25		
Viaje a Alquézar+obrador Siétamo+Panillo	+18	08:30-20:00	50	7 de septiembre sábado	
La alegría de la huerta	14-30	09:30-12:00	20		
Habilidades Caninas	14-30	10:00-12:00	10		
Cócteles de Superhéroes	+18	17:00-20:00	13		
Perfeccionamiento de Escalada	14-30	10:30-12:30	20	8 de septiembre domingo	
Escape room: El enigma de Goya	14-30	11:15-12:15	10		
Magia en tus manos	14-30	10:00-13:00	15		
Curso Pizza, Calzones y Focaccias Gourmet	14-20	20:00-22:00	11	13 de septiembre viernes	
Tarta de Letras	14-20	10:00-13:00	11	14 de septiembre sábado	
A almorzar en bici: ruta del Gállego	+18	10:30-13:30	20		
Coctelería saludable	14-20	17:00-20:00	13		
Descenso en piragua	+18	17:00-20:00	20		
Tiro Olímpico (aire comprimido)	+18	17:30-19:30	10		
Masterclass de Ritmos Latinos	14-30	18:30-19:30	50		
Buceo en el Acuario	+18	10:00-13:00	5		15 de septiembre domingo
Arcade Levels	14-30	10:00-14:00	50		
Láser Tag	14-30	19:00-20:30	24		
Postres de Comercio Justo	14-30	17:00-20:00	15	20 de septiembre viernes	
Escape Room The Hunt Hispania	14-30	18:00-20:00	13		
Verano en tu bolsa	14-30	18:00-20:00	10		
Sushi	+18	19:00-21:30	12		
Actividad Intergeneracional: Viaje a Berdún (Comarca de la Jacetania)	+18	08:00-20:00	25	21 de septiembre sábado	
City Escape: Ciudad de sombras	14-30	10:00-11:45	5		
Talla tu nombre en madera	14-30	11:00-13:30	25		
Tiro con Arco	14-30	17:30-19:30	10		
Risoterapia	14-30	18:00-20:00	20		
Escape room Indiana Adventure	14-30	10:00-11:15	7		22 de septiembre domingo
Realidad Virtual	+18	12:00-13:30	5		
Clase de Equitación + Cuidado del caballo	14-30	17:00-19:00	16	27 de septiembre viernes	
Yoga y Mindfulness	14-30	19:30-21:00	15		
Cocina de verano	+18	20:00-22:00	11		
Torre del agua + Parque Expo en bicicleta	14-30	10:30-12:30	20	28 de septiembre sábado	
Parque de Atracciones	14-30	11:00-21:00	100		
Tiro con hacha	+18	19:00-21:00	60	29 de septiembre, domingo	

# 12 LUNAS VERANO <sup>2024</sup>

**Consulta nuestra web**

[www.zaragoza.es/joven](http://www.zaragoza.es/joven)

[www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas)

**INSCRÍBETE** en las actividades a través  
de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza

**Consultas inscripción:**

[12lunas-inscripciones@zaragoza.es](mailto:12lunas-inscripciones@zaragoza.es)

**Consultas programación:**

[12lunas@zaragoza.es](mailto:12lunas@zaragoza.es)



@zaragozajoven



@zgzjoven



@zgzjoven



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO