

Centro Cívico de Santa Isabel

A TU SALUD

Brindando por el **buen humor**
como **filosofía de vida**



- **Febrero** 2024 -

Sábado 10

11:30 h

“Payasoterapia”

Fausto Ansaldi

Taller en movimiento sobre la risa.

Experimentaremos un estallido de libertad sin límites, un desahogo volcánico llamado risa...
¡Risas aseguradas!



INSCRIPCIÓN PREVIA
en el CENTRO CÍVICO
¡Plazas limitadas!

18:30 h

“La fórmula del clown”

Fausto Ansaldi

Conferencia taller sobre el humor en la vida.

Hablaremos de humor,
de risa, de la vida con sonrisas,
del bienestar personal y colectivo.
Y pasaremos un buen rato con humor.
¡No te lo pierdas!



INVITACIONES en el CENTRO CÍVICO
desde 1 h antes ¡Sonríe antes de entrar!

Domingo 11

18:00 h

“El alquimista del sonido”

La llave inglesa

Espectáculo clown con artefactos sonoros.

Aventura sonora de la mano de Mierdo,
un clown que cautivará al público con sus
insólitos instrumentos, objetos reciclados
con los que logrará sonidos cómicos.
Humor único y sin fronteras en el que
las carcajadas están garantizadas.



Recoge tu INVITACIÓN en el C.C.
“con tu mejor sonrisa” desde 1 hora antes



Sábado 17

18:00 h

“Baño de sonido”

Armonizarte

Recoge tu INVITACIÓN desde 1 h antes
... y armonízate en una velada especial

Concierto de cuencos tibetanos.

Renueva tu energía y encuentra la calma que necesitas a través de esta relajante experiencia. ¿Sabías que un baño de sonido de 45 minutos equivale a 8 horas de sueño profundo y reparador?

Si vas a asistir, ten en cuenta estas **RECOMENDACIONES**:

La propuesta es que vivas esta experiencia sentándote en el suelo o tumbándote. **Trae una esterilla y un cojín para la cabeza** para hacerlo con más comodidad.

Si lo prefieres puedes estar en el concierto en una silla.

Puedes traerte **una manta** para taparte, por si baja la temperatura corporal al relajarte.

Ven con **ropa cómoda** para disfrutar de la experiencia.



Domingo 18

18:00 h

“En busca del arcoiris”

Cachito Show

Espectáculo de magia científica payasa.

Un disparatado espectáculo de magia científica payasa, recomendado para alumnos y alumnas de 0 a 999 años.

INVITACIONES “MÁGICAS”
desde 1 h antes del espectáculo

* También se aceptan repetidores, tripitidores y riquitidores.

A TU SALUD

" Una sonrisa no cuesta nada, pero da mucho. Enriquece a quien la recibe, sin hacer más pobre a quien la da. Solo necesita un instante, pero algunas veces su recuerdo perdura para siempre. Nadie es lo suficientemente rico ni poderoso para poder vivir sin ella y nadie es tan pobre que no pueda enriquecerse con ella."

[Extracto encontrado bajo firma anónima en internet]

Más info en
www.zaragoza.es/centroscivicos

Centro Cívico Santa Isabel
C/ El Baile 6 // 976 726 020
civicosantaisabel@zaragoza.es

