

DESCUBRO Y COMPARTO MI TALENTO

Yo sé que todos nosotros tenemos un talento, a algunos les cuesta más encontrarlo pero otros ya lo saben.

Hace unos años descubrí que mi talento son los deportes especialmente el baloncesto y seguramente cuando sea mayor podré enseñar a otros niños, igual que mi profesor de educación física y mi entrenador de baloncesto me enseñan a mí.

Sé que hoy en día muchos niños tienen obesidad infantil. Esto es porque se alimentan muy mal, comen muchos dulces y grasas saturadas, en lugar de frutas y verduras. Además de no comer sano, están mucho tiempo sentados con las pantallas. No digo que yo no juegue con videojuegos, pero cada vez deberíamos estar menos rato. Antes de que se inventaron los ordenadores, los niños estaban todo el día en la calle jugando con cosas muy simples como la cometa, canicas, pelotas... y lo pasaban genial todos juntos. Ese tipo de juegos hace que los niños se diviertan y estén ágiles.

Me gustan los deportes en equipo porque además de que sea divertido jugar con mis amigos, se fomenta la solidaridad y el compañerismo.

Fw

Mario L. 5º B