

# 01 CONTAMINADOS & CONTAGIADOS



**PARA QUIÉN:** Jóvenes / adultos / mayores

**TIEMPO ESTIMADO:** Una hora.

**MATERIALES QUE PRECISAMOS:**

- Pantalla y cañón o pizarra digital.
- Conexión a internet con sonido.
- Papel continuo para mural, celo o similar para pegar mural a la pared, textos con frases sueltas de rumores y frases sueltas de interés del grupo.
- Folios, bolígrafos, lapiceros, gomas.

**PARA QUÉ:**

- Motivar el pensamiento crítico.
- Diferenciar entre contaminar y contagiar.
- Poner atención entre rumores en nuestro trabajo o comunidad de vecinos.
- Motivar el cambio entre contaminar negativamente a contagiar en lo positivo.
- Reconocer las emociones presentes durante la sesión.

**CUANDO ES ACONSEJABLE:**

- Realizarlo en espacio cerrado que se pueda hacer oscuro para proyectar bien, con mesas grandes para trabajar en equipo, sillas y poco ruido.

**CÓMO SE UTILIZA:**

- Presentación breve del agente y presentación de la dinámica. 5'
- Ronda de presentaciones si el grupo no se conoce. 10'
- Preguntamos sobre la definición de contagiar y contaminar, las diferencias, las connotaciones positivas o negativas, etc. Leemos el texto que tenemos con la definición de estos conceptos que está en el comienzo de la presentación. 10'
- Vemos y debatimos sobre la presentación creada para esta dinámica con ejemplos que asocian los términos contagio y contaminar e introduce el término "personas tóxicas". 15'

- Vemos y debatimos sobre el vídeo que habla de personas tóxicas:

<https://www.youtube.com/watch?v=PihtmFbTGHg>  
4,36' "Cómo detectar personas tóxicas" 15'

- Vemos y debatimos sobre el vídeo contagio risas niño perro pompas:

<https://www.youtube.com/watch?v=v-1B2hCjPAI>  
0,59' 5'

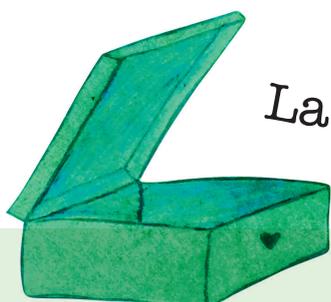
- Vemos y debatimos sobre el vídeo "contagio emocional": Elsa Punset

<https://www.youtube.com/watch?v=STGkD9-xyFU>  
6,41' 15'

- **DINÁMICA:** Tenemos frases sueltas siendo algunas de ellas frases de rumores junto con otras frases que tengan que ver con los intereses del grupo. Pedimos a las personas participantes en la actividad que coloquen estas frases en un mural donde aparece la palabra **CONTAGIO** a un lado y la palabra **CONTAMINADO** a otro. Buscamos las frases que proceden de rumores y vemos en que parte están colocadas. 15'

**RECOMENDACIONES O ADAPTACIONES:**

- Se podría hacer también con grupos de jóvenes si el nivel de escucha y el madurativo acompañan.
- Aunque la suma de los tiempos previstos excede a una hora, se recomienda que se atienda al grupo y en función del mismo se elijan unas u otras acciones.
- Última revisión: 18/05/2017



La caja de herramientas

salud

