

DEPORTE 'GYM OLIVER'

ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS SALUDABLES
PARA PERSONAS ADULTAS AL AIRE LIBRE



Martes y Viernes de 9:30 a 10:30 horas



Parque Oliver, junto al Kiosko



Comienzo el Viernes 17 de Septiembre de 2021

Colabora:
Asociación Coordinadora
del Parque Oliver de Zaragoza

NO SE PRECISA INSCRIPCIÓN
A PARTIR DE 18 AÑOS HASTA 100 AÑOS...

GYM AL AIRE LIBRE

ACTIVIDAD FÍSICA Y MENTAL PARA PERSONAS ADULTAS

- Actividad guiada grupal
- Seguimiento cotidiano
- Interacción de grupo
- Participación social

Con "GYM OLIVER"

- Alejamos la dependencia
- Apartamos la soledad
- Despertamos la mente
- Ganamos autoestima



"LO MEJOR DE UN GRUPO ES QUE SIEMPRE HAY ALGUIÉN A TULADO"

Se recomienda calzado y ropa cómoda
La organización garantiza las normas COVID



Zaragoza
AYUNTAMIENTO