



MUJERES
con

DISCAPACIDAD

UN VIAJE EN VIÑETAS POR SITUACIONES COTIDIANAS
DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

-CON ILUSTRACIONES DE SARA JOTABÉ-



MUJERES con DISCAPACIDAD

UN VIAJE EN VIÑETAS POR SITUACIONES COTIDIANAS
DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

-Soporte: 18 paneles impresos 50 x70 cm-

-Diseño gráfico y expositivo: Sara Jotabé-

-Coordina: Amanixer-

-Organiza: Ayuntamiento de Zaragoza, Servicio de Mujer e Igualdad-

¡Esta es una publicación accesible!

Escanea el código QR para una **visita guiada en audio**

Si quieres saber más, visita:

<https://www.amanixer.es/>

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/mujer/servicio/post/26/>

¿Quieres solicitar la muestra? Escríbenos a:

info@amanixer.es



¡SÍGUENOS LA PISTA!

AMANIXER



Servicio de Mujer e Igualdad

 [exposiciones_igualdad_zgz](https://www.instagram.com/exposiciones_igualdad_zgz)

 [@igualdadZGZ](https://twitter.com/igualdadZGZ)

 [@igualdadZGZ](https://www.facebook.com/igualdadZGZ)

Sara Jotabé

 [@sarajotabe](https://www.instagram.com/sarajotabe)

 [@sarajotabe](https://twitter.com/sarajotabe)

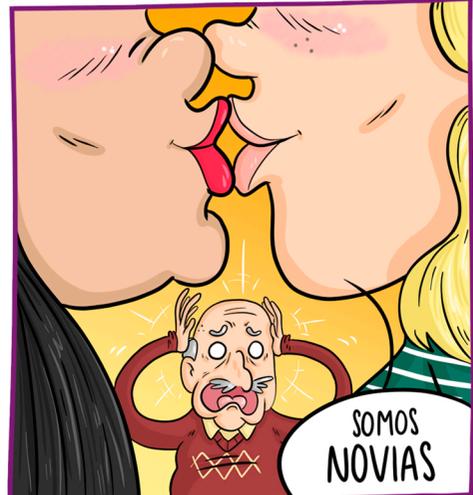
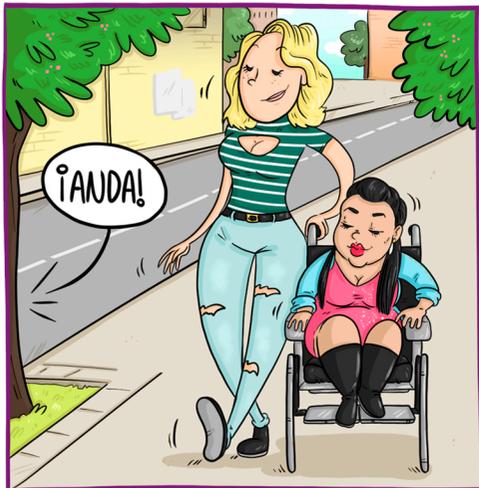
 [@SaraJotabeArt](https://www.facebook.com/SaraJotabeArt)

-¿QUÉ IDEA TIENES SOBRE LA DISCAPACIDAD?-

Te invitamos a reflexionar y disfrutar de unas tiras de cómic sobre historias reales de mujeres con discapacidad. A través de situaciones de la vida cotidiana descubrirás nuestra reivindicación de derechos tan básicos como una sexualidad plena, inclusión en la sociedad, autonomía e independencia, eliminación de barreras arquitectónicas y, sobre todo, la normalización de la discapacidad!



Esta iniciativa es una colaboración de Amanixer (asociación aragonesa de mujeres con discapacidad) con el Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza e ilustrada por Sara Jotabé.



©SARA JOTABÉ

-DISCAPACIDAD Y ORIENTACIÓN SEXUAL-

Las mujeres con discapacidad física tenemos una vida autónoma y normalizada. Aunque sea todavía un tabú, hay algunas que tenemos pareja, pertenecemos al colectivo LGTIBQ+ y ¡hasta tenemos relaciones sexuales y todo! 😊💧

La sociedad es diversa y debemos normalizarlo. 😊



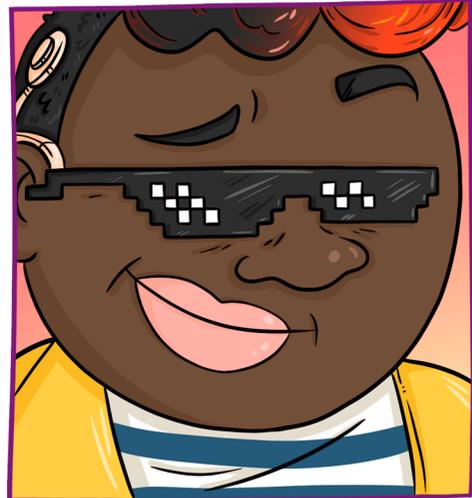


©SARA JOTABÉ

-INFANTILIZACIÓN-

Las mujeres con discapacidad intelectual somos **tratadas como eternas niñas** y la **sobreprotección** es algo muy común en nuestro día a día 🙄

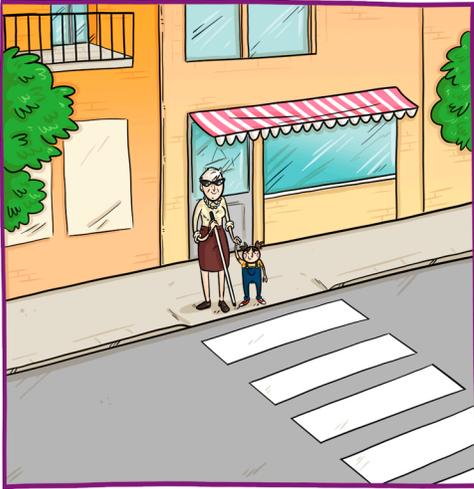
Somos mujeres como tú, con **autonomía e independencia** y podemos tomar nuestras propias decisiones 🙋



-ENTREVISTA DE TRABAJO-

Ay, el entorno laboral... 😓 Ésta es una de las situaciones más típicas. Fijarse más en la discapacidad que en las cualidades de la persona.

Las mujeres con discapacidad auditiva o con cualquier cualquier otra discapacidad somos igual de capaces para un puesto de trabajo 🧡



@SARA JOTABÉ

-TRATO ADECUADO-

Muchas veces tratamos de ayudar a otra persona pero no se nos ocurre preguntar antes si necesita ayuda 😅

Las mujeres con discapacidad visual somos completamente independientes 🧐 A ver si vamos a crear una situación de alarma como en las viñetas 😂



©SARA JOTABÉ



-INVISIBILIDAD-

¡Qué típica situación! Independientemente de nuestra discapacidad, a veces parece que somos "invisibles" para el interlocutor. Ya sea en entorno sanitario, transportes o establecimientos comerciales.

Si una mujer con discapacidad va acompañada de una persona, seguro que se dirigirán a esa persona en vez de a ella 😭





@SARA JOTABÉ

-DISCRIMINACIÓN INTERSECCIONAL-

La plena inclusión en la sociedad muchas veces parece inalcanzable... 🙄

La discriminación a la que nos enfrentamos día a día es interseccional, porque varios motivos de discriminación interactúan simultáneamente cuando a ser mujer se le añade ser lesbiana, gitana o tener una discapacidad.



©SARA JOTABE

-EMPLEO Y PREJUICIOS-

Las mujeres con discapacidad también tenemos pareja, podemos tener hijos e hijas y tenemos un trabajo... ¡Obvio! 😂

"Así te entretienes"... Como si una mujer con discapacidad auditiva no pudiera trabajar por sus capacidades, ¡o incluso ser la jefa!

Dato: las mujeres con discapacidad tenemos un salario inferior al que reciben los hombres con discapacidad 🙄



¡VAMOS!
¡A POR ELLO!



¡YA CASI ESTOY!



¡LO CONSEGUÍ!

¡INCREÍBLE!

¡ERES UNA AUTÉNTICA
SÚPER HEROÍNA!



HOMBRE...

SI TUVIERA SÚPER PODERES
HABRÍA SUBIDO VOLANDO
¡QUE CANSA MENOS!

©SARA JOTABÉ

-NO SOMOS SUPERHEROÍNAS-

No tenemos súper poderes, sino ya hubiésemos puesto rampas con la mente en cada escalón (por ejemplo 😂).

La realidad es que somos personas con defectos, virtudes, habilidades... Y lo más importante, ¡que tenemos derechos como las demás! Por lo que no debería ser un "súper esfuerzo" acceder a educación, al mercado de trabajo o ir a por el pan 😡



©SARA JOTABE



-PRIDE DAY-

Por un Día del Orgullo diverso e inclusivo 🌈

El 28 de junio de 1969 ocurrió la Revuelta de Stonewall en Nueva York, por eso, cada año se reivindican los derechos LGTBIQ+. Las personas LGTBIQ+ vivían en secreto y con miedo. Eran etiquetadas de locas, inmorales y de criminales. Imagina tener discapacidad y ser del colectivo...





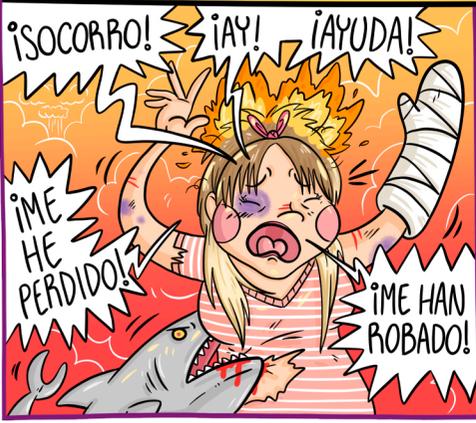
©SARA JOTABÉ

-LA VIDA COMO UNA YINCANA-

La vida de muchas mujeres se convierte en una yincana diaria en la que tienen que utilizar todas sus habilidades y capacidades, simplemente, para llegar a la librería 🤦‍♀️

Para una mujer con discapacidad visual el entorno dificulta acciones tan sencillas como coger un autobús, o subir por una cuesta con obstáculos de por medio 🗑️🚲😓

- LO QUE PIENSA TU MADRE CUANDO TE VAS DE VACACIONES -



- LO QUE OCURRE EN REALIDAD -



@SARA JOTABE

-SOBREPROTECCIÓN-

La **sobreprotección** hacia las mujeres con discapacidad intelectual por parte de sus familias hace que se cree una **dependencia extrema**. Lo adecuado es proteger, sin añadir ese "sobre-" y esto se consigue cuando confías en las capacidades de tu hija o hijo 🙌

Y, sino, mira a nuestra protagonista, tranquilamente en su toalla en la playa 😊





@SARA JOTABÉ

-CÓMO EXPLICAR LA DISCAPACIDAD-

Muy fácil, normalizándola 🙌

Muchas veces nos encontramos a adultos evitando situaciones con personas con discapacidad porque no saben cómo reaccionarán sus hijos e hijas, incluso ellos mismos 🤔

Los niños y niñas no tienen prejuicios y aceptan de manera natural las diferencias 😊



©SARA JOTABE

-CAPACIDADES-

Muchas veces sólo se ve la discapacidad por encima de las capacidades y logros 😡

Independientemente de la discapacidad, somos personas, mujeres, madres, profesoras, físicas, dependientas, amigas, hijas... 🧑
Y en este caso, ganadora de una Premio Nobel. ¿De cuál? Parece que al medio de comunicación en cuestión no le importa 😂

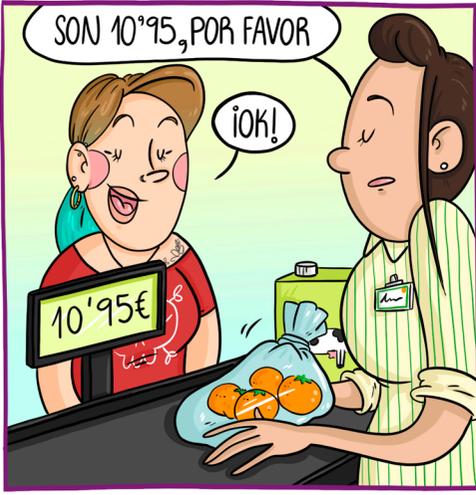


@SARA JOTABÉ

-MATERNIDAD-

Las mujeres nos enfrentamos a demasiadas opiniones sobre nuestra elección en cuanto a la maternidad. Que si “se te va a pasar el arroz”, que si “eres muy joven para la maternidad”, que si “cómo vas a ser tú madre”...

Las mujeres con discapacidad somos autónomas en nuestras decisiones y protagonistas de nuestra vida 🙌🙌



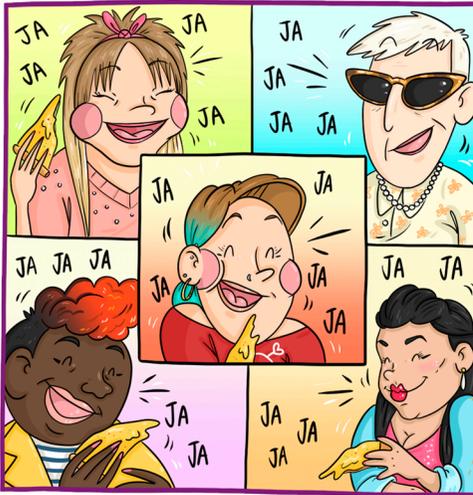
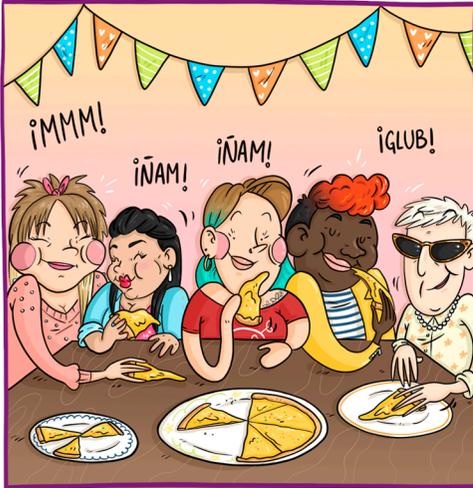
©SARA JOTABÉ

-EL TEMIBLE "QUÉ TE HA PASADO"-

Cuántas veces en la vida de una persona con discapacidad preguntan "¿qué te ha pasado?". ¡Miles! 😂

Algunas nos lo tomamos con humor y preferimos inventarnos cada día un capítulo nuevo, cuanto más surrealista, mejor Consejo: somos personas antes que nuestra discapacidad, respétanos 😊





©SARA JOTABÉ

-¡MUCHAS HISTORIAS QUE CONTAR!-

Desde Amanixer reflejamos historias y experiencias de muchas mujeres para conseguir la normalización social y que tu concepto sobre la discapacidad cambie. ¿Lo conseguiremos? 😊

Nosotras seguiremos trabajando para visibilizar y conseguir la plena inclusión social de las mujeres con discapacidad ¡Sara Jotabé tiene tiras de cómic para muuuucho tiempo! 😊

-¿Ha cambiado tu concepto sobre la discapacidad?-

-¿Has experimentado tú situaciones como éstas alguna vez o las has vivido con amigos o amigas con discapacidad?-

-¿Tienes tus propias historias que contar?-

¡Estaremos encantadas de escucharlas!

A 2x2 grid of four empty rectangular boxes for drawing a comic strip. The top-left box has a yellow pencil icon in its top-left corner, and the bottom-right box has a yellow pencil icon in its bottom-right corner.

¡Búscanos en Instagram, TikTok, Twitter o Facebook como @amanixer y envíanos tu propia tira de cómic!