

Prevalencia

Aproximadamente en Aragón el 2% de la población es adicta a los juegos de azar, principalmente a las máquinas tragaperras.

Pero si incluimos a las personas para las que el juego constituye un problema se estima que podría afectar en torno al 5 % de la población.

Aragón es una de las comunidades donde más se juega

CMAPA

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59. 50018 Zaragoza

CMAPA es un centro municipal y gratuito.

En el CMAPA, se trabaja en atención y prevención de todas las adicciones, con o sin sustancias y se aborda de forma multidisciplinar el juego patológico

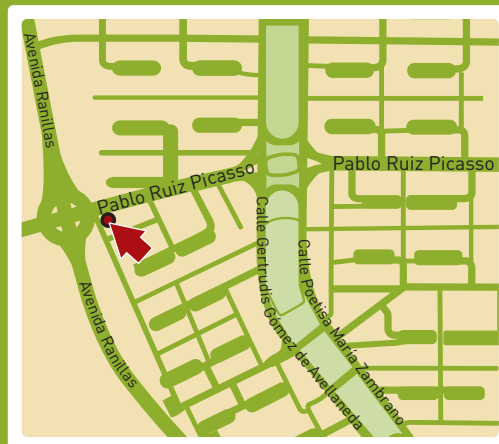
Horario del centro:

8.00 a 21.00h
de lunes a jueves

8.00 a 15.00
los viernes

+ Información:

Tel 976 29 17 27
976 72 49 16
Fax 976 72 49 17



Cuando el juego se convierte en adicción...

es un gran problema
no dejes que te lleve a la deriva



Centro municipal de atención y prevención a las adicciones
te podemos ayudar

programa IOCARI

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO
ACCIÓN SOCIAL Y MAYOR

Programa IOCARI

Nuestro programa implica un tratamiento individualizado y personalizado, en el que se establece con el afectado una relación de confianza como premisa previa.

Se parte de una evaluación de la motivación, de la intensidad de la adicción, de la historia del problema, de la personalidad, de la situación familiar y otros aspectos.

El objetivo inicial y general es la abstinencia total a través del control del dinero; es importante la colaboración de la familia.

Además del tratamiento individual y si es necesario de familia, se promueve como tratamiento ideal el tratamiento grupal, en el que también participan las familias.

El programa dura aproximadamente de un año a año y medio, dependiendo de la respuesta del paciente, de la motivación, etc....

¿Como detectarlo?

¿Cuando el juego es una adicción?

Quando se es incapaz de dejar de jugar a pesar de los problemas económicos que se ocasionan y de los daños que se producen a nivel:

::: Individual :::

trastornos afectivos, ansiedad, trastornos psicósomáticos (insomnio, dolor de cabeza, mareos) incremento de otras conductas adictivas....

::: Familiar :::

problemas en las relaciones familiares, de pareja, que repercuten en problemas con los hijos, etc...

::: Social y económico :::

adquirir deudas, no llegar a fin de mes, comisión de actos ilegales (robos, etc...), pérdida de reputación y de credibilidad frente a las amistades...

::: Laboral :::

desatender responsabilidades, incumplir horarios, mentir...

